

**DAG 1 : 05/07/2007**

Afstand : 10km

Klimmen/dalen : 220m/175m

Weersomstandigheden : zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Saint-Jean-de-Luz</b>	<b>0</b>			<b>0</b>		<b>START, 13250 inwoners.</b>
Fort de Socoa	15	0u40	0u40	20	20m	Weg langs haventje, iets voor fort straatje links omhoog
Pointe Sainte-Anne	45	1u20	<b>2u00</b>	30	220m	Sentier du Littoral

**DAG 2 : 06/07/2007**

Afstand : 20km

Klimmen/dalen : 1200m/1135m

Weersomstandigheden : zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Pointe Sainte-Anne	45			0		
<b>Hendaye</b>	<b>0</b>	<b>0u35</b>	<b>0u35</b>	<b>-45</b>	<b>0m</b>	<b>Kuststad 12600 inwoners, station, supermarkt, bakkers, ..., START HRP, GR10</b>
Migeltxoeborda	132	1u00	1u35	132	177m	GR10, markering in Hendaye gebrekkig
Biriatou	50	0u40	2u15	-82	195m	GR10, veel asfalt, klein gehucht
Col des Poiriers	316	1u10	3u25	266	530m	GR10, korte klim, daarna golvend sentier balcon, daarna zigzag in bos tot col
Col Bizkardzu	421	0u15	3u40	105	640m	GR10, open klim
Mandale	574	0u25	4u05	153	800m	vaag spoor tot top
Col d'Ibardin	317	0u25	4u30	-257	825m	GR10, souvenirwinkels aan Ventas d'Ibardin
Venta d'Inzola	115	1u00	5u30	-202	900m	GR10, eerst korte steile klim, daarna rustige afdaling & door bos
Deskargahandiko Lepoa	274	0u20	5u50	159	1150m	GR10, door bos tot col
Gîte d'Olhette	110	0u35	<b>6u25</b>	-164	1200m	GR10, makkelijke afdaling, gîte met bivakweide iets verderop langs beek

**DAG 3 : 07/07/2007**

Afstand : 23km

Klimmen/dalen : 980m/820m

Weersomstandigheden : eerst mistig met nu en dan lichte regen, 's middags opklaringen en vrij warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Gîte d'Olhette	110			0		
Col des Trois Fontaines	563	1u15	1u15	453	470m	GR10, breed pad
<b>Sare</b>	<b>70</b>	<b>1u40</b>	<b>2u55</b>	<b>-493</b>	<b>510m</b>	<b>GR10, breed pad en grindwegjes, 2200 inwoners, épicerie, bakkers, slager, bank</b>
Aïnhua	120	3u00	5u55	50	820m	GR10, golvende veldwegen, stukje bos, klein dorpje, (duur) winkeltje
bivakplek op veldweg	280	0u25	<b>6u20</b>	160	980m	GR10, grindweg/kruisroute naar kapel, bivak op veldwegje naar links, bij beekje

**DAG 4 : 08/07/2007**

Afstand : 17km

Klimmen/dalen : 1150m/1290m

Weersomstandigheden : betrokken en mistig, nu en dan lichte regen

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
bivakplek op veldweg	280					
Chapelle de l'Aubépine	389	0u20	0u20	109	130m	GR10, grindweg, kruisroute naar kapel
Col des Trois Croix	513	0u50	1u10	124	290m	GR10, brede aardeweg, aangeduide bron onderweg
Gainekobarda	450	0u20	1u30	-63	380m	GR10, brede aardepaden
Col de Zuharreteaco	566	0u20	1u50	116	570m	GR10, brede aardepaden
Ferme Estebin	580	0u45	2u35	14	630m	GR10, smal sentier balcon
Col des Vaux	567	0u15	2u50	-13	790m	GR10 (+ foutgelopen !)
Col de Méhatché	716	0u50	3u40	149	990m	GR10, soms eerder vaag spoor in gras, Cromlechs aan oostzijde col
Grotte d'Arpeko-Saindua	380	1u15	4u55	-336	1080m	GR10, eerste deel afdaling steil en soms glibberig bij regen, kleine grot
<b>Bidarray</b>	<b>150</b>	<b>1u05</b>	<b>6u00</b>	<b>-230</b>	<b>1150m</b>	<b>GR10, HRP Noord, 650 inwoners, station, camping, gîte, winkeltjes</b>

**DAG 5 : 09/07/2007**

Afstand : 17km

Klimmen/dalen : 1450m/1420m

Weersomstandigheden : betrokken en mistig, regenbuien

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Bidarray</b>	<b>150</b>			<b>0</b>		
Col d'Iparla	950	2u15	2u15	800	800m	GR10, pad door bos, later langs rotsflank
Pic d'Iparla	1044	0u15	2u30	94	1000m	GR10, bergpad, grenslijn
Col d'Harrieta	809	0u55	3u25	-235	1080m	GR10, bergpad, grenslijn
Astaté	1022	0u30	3u55	213	1300m	GR10, bergpad en open veld, grenslijn
Buztanzelhay	1029	0u15	4u10	7	1380m	GR10, open veld, grenslijn
Col de Buztanzelhay	843	0u20	4u30	-186	1380m	GR10, open veldgrenslijn
<b>Saint-Etienne-de-Baigorry</b>	<b>162</b>	<b>1u55</b>	<b>6u25</b>	<b>-681</b>	<b>1450m</b>	<b>GR10, smalle paden, grindweg en ten slotte asfalt, 1525 inwoners, station, camping, winkeltjes</b>

**DAG 6 : 10/07/2007**

Afstand : 20km

Klimmen/dalen : 1050m/1030m

Weersomstandigheden : eerst betrokken, mistig, lichte regen ; 's middags opklaringen en droog

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Saint-Etienne-de-Baigorry</b>	<b>162</b>			<b>0</b>		
Naamloze col	521	0u55	0u55	359	370m	GR10, boswegen en smalle paden
Col d'Aharza	734	0u40	1u35	213	600m	GR10, grint- en asfaltwegen

Col de Leizarze	828	0u30	2u05	94	740m	GR10, boswegen en paden
Col d'Urdanzia	869	0u25	2u30	41	830m	GR10, boswegen en paden
Monhoa	1021	0u20	2u50	152	990m	GR10, spoor door open veld
Antondéya	320	1u30	4u20	-701	990m	GR10, eerst spoor door open veld, dan grintweg
Lasse	204	0u25	4u45	-116	990m	GR10, asfalt
<b>Saint-Jean-Pied-de-Port</b>	<b>157</b>	<b>0u25</b>	<b>5u10</b>	<b>-47</b>	<b>1010m</b>	<b>GR10, GR65, asfalt, Camino de Santiago, 1420 inwoners, station, camping</b>
bivak in veld nabij Ezkanda	180	0u35	5u45	23	1050m	GR65, Camino de Santiago, asfalt en boswegen

### DAG 7 : 11/07/2007

Afstand : 31km

Klimmen/dalen : 1830m/1170m

Weersomstandigheden : meestal betrokken, soms mistig en 's middags regenbuien

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
bivak in veld nabij Ezkanda	180					
Ezkanda	285	0u15	0u15	128	110m	GR65, Camino de Santiago
Col de Honto	540	0u35	0u50	255	390m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Heillourré	920	1u10	2u00	380	780m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Pic d'Hostateguy	1142	0u50	2u50	222	1020m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Pic d'Urdanarré	1240	0u35	3u25	98	1130m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Col de Bentarte	1337	0u25	3u50	97	1250m	pad, GR65, Camino de Santiago, HRP, grenslijn, bron, Roncesvalles 3u
Col d'Armosteguy	1236	0u20	4u10	-101	1280m	GR11, HRP, pad langs afsluiting, grenslijn
Col d'Orgambidé	988	1u10	5u20	-248	1360m	HRP, à l'improviste tot boederij, aansluiting betonweg naar col
Pont de Chubigna	746	0u50	6u10	-242	1390m	HRP. Eerst weggetje, vanaf 300m na Cabanes d'Elhursato à l'improviste afdalen
Col d'Errozaté	1076	0u45	6u55	330	1740m	HRP, spoor door lang gras, stevige klim
Egurgui	850	1u00	7u55	-226	1830m	HRP, betonwegje, grenslijn

### DAG 8 : 12/07/2007

Afstand : 17km

Klimmen/dalen : 1350m/790m

Weersomstandigheden : licht bewolkt, eerst nog mist in dalen

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Egurgui	850					HRP, betonwegje, grenslijn
Crête d'Urculu	1290	0u55	0u55	440	440m	HRP, zware klim, à l'improviste door open veld tot kam
Col Curutche	1285	0u45	1u40	-5	460m	HRP, veesporen traverserend onder kam
Col d'Oraaté	1303	0u10	1u50	18	490m	HRP, veesporen traverserend onder kam
Cromlechs d'Occabé	1370	0u30	2u20	67	580m	aansluiting GR10, bosweg
Sommet d'Occabé	1466	0u15	2u35	96	680m	GR10, spoor door open veld

Châlet Pedro	990	0u50	3u25	-476	680m	GR10, HRP, eerst open veld daarna breed pad, Bar/Restaurant
Stuwmeer Iraty-Cize	1000	0u20	3u45	10	700m	GR10, HRP, asfalt, parking, winkeltje
Naamloze col	1190	0u25	4u10	190	900m	GR10, HRP, breed bospad
Kruising met D19, met stuwmeer	1120	0u10	4u20	-70	900m	GR10, HRP, breed bospad, camping op 0u20
Crête de Héguichouria	1349	0u40	5u00	229	1150m	GR10, HRP, breed bospad
<b>Col Bagargui (Col d'Orgambideska)</b>	<b>1327</b>	<b>0u20</b>	<b>5u20</b>	<b>-22</b>	<b>1180m</b>	<b>GR10, HRP, breed bospad &amp; asfalt. Superette, bars, restaurant</b>
Col Méhatzé	1383	0u30	5u50	56	1280m	HRP, asfalt en vage paden
Col Lapatignégagne	1453	0u10	6u00	70	1350m	HRP, vaag pad over kam, net voorbij col grote herdershut met bron

### DAG 9 : 13/07/2007

Afstand : 24km

Klimmen/dalen : 650m/1250m

Weersomstandigheden : helder en zeer warm, föhnstorm nabij grenskam

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Col Lapatignégagne	1453					grote herdershut met bron nabij col
Crête de Millagaté	1465	0u35	0u35	12	40m	HRP, vrij duidelijk pad door open veld
Col Bagargui	1327	1u30	2u05	-138	60m	HRP, teruggekeerd via zelfde route
<b>Larrau</b>	<b>627</b>	<b>3u05</b>	<b>5u10</b>	<b>-700</b>	<b>190m</b>	<b>D19, 12km asfalt. Doorsteekpaden bestaan niet. Korte klim tot dorpje. Camping, winkeltjes</b>
Logibar	380	0u40	5u50	-247	190m	D26, asfalt. Gîte d'Etape
Passerelle d'Holzarté	580	0u50	6u40	200	390m	Variante GR10, stevige klim, hangbrugje 200m boven canyon
Cayolar d'Olhadubi	840	0u55	7u35	260	650m	Variante GR10, eerst stevig klimmen, daarna breed vlak pad

### DAG 10 : 14/07/2007

Afstand : 18km

Klimmen/dalen : 1100m/480m

Weersomstandigheden : zonnig en warm, winderig op grenskam

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Cayolar d'Olhadubi	840					herdershut nabij riviertje
Ardakhotchia	990	0u45	0u45	150	190m	Variante GR10, smal sentier balcon, licht klimmend, mooi!
Saratzé	1200	0u45	1u30	210	410m	GR10, eerst klimmend min of meer door open veld, daarna over duidelijk pad, aansluiting op grindweg iets voorbij cabane
Col d'Izeyto	1385	1u00	2u30	185	650m	GR10, eerst brede, licht golvende grindweg, daarna klimmetje over pad door bos en open veld
Eskantolha	1444	0u30	3u00	59	710m	grindweg
Port de Bimbalèta	1677	0u35	3u35	233	950m	à l'improviste, stevige klim door open veld
Pic Bmbalèta	1750	0u10	3u45	73	1030m	HRP, vaag spoor tot top
Port de Bimbalèta	1677	0u10	3u55	-73	1030m	HRP, vaag spoor
Port d'Ourdayté	1416	0u30	4u25	-261	1030m	HRP, veesporen
Refugio Belagua	1428	0u45	5u10	12	1100m	HRP, soms gele stippen. Oude verlaten hut en afgesloten hut met parking. Portiek open. Bron boven de weg. Niet langs lawineschermen naar legerbasis lopen!

**DAG 11 : 15/07/2007**

Afstand : 12km

Klimmen/dalen : 700m/500m

Weersomstandigheden : zonnig en warm, winderig op grenskam

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugio Beluaga	1428					Oude verlaten hut en afgesloten hut met parking. Portiek open. Bron boven de weg.
Pas des Baques	1582	0u55	0u55	154	200m	Asfalt
Col de la Pierre Saint-Martin	1760	0u45	1u40	178	400m	Asfalt
Pic d'Arlas	2044	1u10	2u50	284	700m	Gemarkeerd pad tot col, links schuin over puinhelling tot noordkam, wirwar aan sporen tot top
<b>La Pierre Saint-Martin</b>	<b>1630</b>	<b>0u35</b>	<b>3u25</b>	<b>-414</b>	<b>700m</b>	<b>Wirwarspoor en skipistes. Skioord met restaurants, klein winkeltje, Refuge Jeandel (10-15 euro voor overnachting)</b>

**DAG 12 : 16/07/2007**

Afstand : 19km

Klimmen/dalen : 1050m/1860m

Weersomstandigheden : eerst licht bewolkt, later wisselend tot zwaar bewolkt maar meestal droog. Warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>La Pierre Saint-Martin</b>	<b>1630</b>					<b>Skioord met restaurants, klein winkeltje, Refuge Jeandel (10-15 euro voor overnachting)</b>
Plateau de Pescamou	1770	0u30	0u30	140	140m	GR10, grindwegen (met trage fransen)
Col des Anies	1980	2u00	2u30	210	380m	markering met rode stippen, nabij rotswand Murlong bij wandelboom met afgebroken wegwijzers kloof naar links induiken (met trage fransen)
Plateau d'Anie	2080	0u15	2u45	100	530m	Vage markering met steenmannen, korte afdaling en klim naar normaalroute Pic d'Anie
Pic d'Anie	2504	0u40	3u25	424	960m	Markering met steenmannen, normaalroute Pic d'Anie, eerst puinhelling en rotsen, daarna wat puin op brede zuidwestgraat. Eenvoudig.
Plateau d'Anie	2080	0u35	4u00	-424	1010m	Terug via zelfde route
Cabane de Lacure	1640	1u35	5u35	-440	1010m	Zeer onduidelijke splitsing op zowat 1850m, blijven dalen en traverseren op spoor op zowat 1700m. Kleine herdershut
Plateau de Sanchèse	1100	1u15	6u50	-540	1050m	Smal maar duidelijk pad tot Cayolars d'Anaye, vandaar mooi pad tot plateau
<b>Lescun</b>	<b>900</b>	<b>0u55</b>	<b>7u45</b>	<b>-200</b>	<b>1050m</b>	<b>grindwegen en asfalt, gezellig klein dorpje, kleine winkel, postgebouw, bank, meerdere gîtes, camping in het dal</b>

**DAG 13 : 17/07/2007****RUSTDAG LESCUN****DAG 14 : 18/07/2007**

Afstand : 14km

Klimmen/dalen : 1120m/65m

Weersomstandigheden : mist in Frankrijk, wisselend bewolk in Spanje

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Lescun - camping</b>	<b>900</b>					<b>gezellig klein dorpje, kleine winkel, postgebouw, bank, meerdere gîtes, camping in het dal</b>
Pont de Masousa	960	0u50	0u50	60	60m	HRP, asfalt, parking

Cabannes d'Ansabère	1580	2u00	2u50	620	680m	HRP, eerst grindweg, daarna breed zigzagpad door bos
Lac d'Ansabère	1859	0u35	3u25	279	960m	HRP, duidelijk pad door weiland, meertje
Col d'Ansabère	2020	0u25	3u50	161	1120m	HRP, paden door weiland, col op Frans/Spaanse grens
Ibon de Acherito	1875	0u25	4u15	-145	1120m	HRP, paden door grasland, schitterend meer

### DAG 15 : 19/07/2007

Afstand : 15km

Klimmen/dalen : 900m/775m

Weersomstandigheden : licht tot wisselend bewolkt, 's avonds mist

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Ibon de Acherito	1875					schitterend meer
Rio de la Foyas	1630	1u10	1u10	-245	150m	HRP, smal pad op helling, bij vernielde wegwijzer naar links (wij even fout)
Col de Pau	1942	0u50	2u00	312	470m	HRP, pad langs beek, vage sporen over enkele plateaus, terug duidelijk pad op slotklim
Epaule de Burcq	2050	0u25	2u25	108	600m	HRP, duidelijk pad
Col de Saoubathou	1949	0u50	3u15	-101	690m	HRP, duidelijk pad
Cabane de Lapassa	1860	0u30	3u45	-89	770m	HRP, duidelijk pad
<b>Refuge et lac d'Arlet</b>	<b>1986</b>	<b>0u25</b>	<b>4u10</b>	<b>126</b>	<b>900m</b>	<b>HRP, pad met steenmannetjes, bemande hut, meertje</b>

### DAG 16 : 20/07/2007

Afstand : 20km

Klimmen/dalen : 1080m/1010m

Weersomstandigheden : betrokken, mist vanaf 1500m in Frankrijk, 1800m in Spanje, soms lichte neerslag

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge et lac d'Arlet</b>	<b>1986</b>					<b>bemandede berghut</b>
Col de Lac d'Arlet	2028	0u10	0u10	42	40m	HRP, duidelijk pad
Cabane de Caillaous	1890	0u25	0u35	-138	90m	HRP, duidelijk pad doorheen Cirque de Banasse, herdershut
Col de Lapachouaou	1891	0u20	0u55	1	100m	HRP, duidelijk pad
Cabane Grosse	1623	0u50	1u45	-268	100m	HRP, duidelijk pad, eerste deel stevige zigzagafdaling
Pla d'Espéluquère	1400	0u35	2u20	-223	120m	HRP, brede grindweg, zigzags door bos
Parking du Sansanet	1300	1u30	3u50	-100	300m	smal pad omhoog en over enkele plateaus, dan duidelijk pad door bos
<b>Col du Somport</b>	<b>1632</b>	<b>1u10</b>	<b>5u00</b>	<b>332</b>	<b>630m</b>	<b>Grote weg of Camino door vallei, col op Frans/Spaanse grens. Restaurants, kleine winkeltjes met enig etenswaar</b>
Astun	1710	0u30	5u30	78	710m	HRP, geasfalteerde weg, skioord
Ibon del Escalar	2078	0u45	6u15	368	1080m	HRP, vrij duidelijk pad door grasland, meer

### DAG 17 : 21/07/2007

Afstand : 21km

Klimmen/dalen : 1250m/1290m

Weersomstandigheden : betrokken, (onweers)buien, later mist, in late namiddag enkele korte opklaringen

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Ibon del Escalar	2078					meer
Col des Moines	2168	0u15	0u15	90	90m	HRP, duidelijk pad, col op Frans/Spaanse grens
Pic des Moines	2349	0u20	0u35	181	280m	Vrij makkelijke klim over kam, enkele steenmannetjes, laatste stuk wat zeer eenvoudig klauterwerk, mooi uitzichtstopje
Col des Moines	2168	0u15	0u50	-181	290m	terug via zelfde route
Plateau de Casterau	2020	0u20	1u10	-148	290m	HRP, duidelijk pad door grasland, splitsing pad
Lac Bersau	2080	0u30	1u40	60	390m	Duidelijk pad door grasland, korte klim tot meer
<b>Refuge d'Ayous et Lac Gentau</b>	<b>1947</b>	<b>0u20</b>	<b>2u00</b>	<b>-133</b>	<b>420m</b>	<b>Duidelijk pad langs meer en tussen rotsen, bemande berghut, mooi meer met uitzicht op Pic du Midi d'Ossau</b>
Lac d'Ayous	1845	0u20	2u20	-102	420m	GR10, duidelijk en eenvoudig pad
Cabane du Gol Long d'Ayous	1700	0u20	2u40	-145	440m	GR10, eenvoudig pad
Gave de Bious	1520	0u20	3u00	-180	440m	GR10, zigzagpad door bos naar beneden
Bious-Artigues	1420	0u25	3u25	-100	470m	grindweg, toeristenkraampjes
Col Long de Magnabaigt	1665	0u30	3u55	245	720m	stevige klim over breed pad door bos
Col de Suzon	2130	1u15	5u10	465	1190m	geleidelijke klim door open grasland, duidelijk pad
<b>Refuge et Lac de Pompie</b>	<b>2032</b>	<b>0u35</b>	<b>5u45</b>	<b>-98</b>	<b>1250m</b>	<b>enkele makkelijke blokkenvelden, duidelijk pad of markering met steenmannen, bemande hut, meertje, onder oostflank Pic du Midi</b>

**DAG 18 : 22/07/2007**

**Afstand : 15km**

**Klimmen/dalen : 1300m/1070m**

Weersomstandigheden : zwaar bewolkt maar droog. Fris.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge et Lac de Pombie</b>	<b>2032</b>					<b>bemandede hut bij meertje onder oostflank Pic du Midi</b>
Cabane de la Glère	1718	0u35	0u35	-314	15644m	HRP, duidelijk pad, herdershut
Cabane de Caillou de Soques	1392	0u50	1u25	-326	15686m	HRP, eerst duidelijk pad door open vallei, net voor begin bos rechts over brugje, daarna zigzag door bos, na beek korte klim. Kruising D934 (Gabas 9km)
Cabane d'Arrious	1875	0u50	2u15	483	16069m	HRP, duidelijk pad, eerst zigzag door bos, daarna rustig klimmend door open dal
Col d'Arrious	2259	0u50	3u05	384	16555m	HRP, duidelijk pad, laatste stuk naar col zigzag over eenvoudige puinhelling
Lac d'Arrious	2285	0u05	3u10	26	16581m	HRP, kort stukje over kam, prachtig gelegen meer
<b>Refuge et Lac d'Arrémoulit</b>	<b>2302</b>	<b>0u35</b>	<b>3u45</b>	<b>17</b>	<b>16598m</b>	<b>HRP, eerst Passage d'Orteig (!!!), smalle richel met kabelzekering. Daarna rotsachtig tot bemandede hut aan groot meer</b>
Col d'Arrémoulit	2448	0u35	4u20	146	16813m	Met steenmannen gemarkeerd pad, enkele vrij eenvoudige blokkenvelden
Lac d'Ariel	2259	0u25	4u45	-189	16813m	Duidelijk pad, steile maar eenvoudige afdaling, beetje puin, prachtig gelegen meer

**DAG 19 : 23/07/2007**

**Afstand : 17km**

**Klimmen/dalen : 800m/1200m**

Weersomstandigheden : 's ochtends mistig met regen. 's Middags betrokken maar vrijwel droog. Koud en winderig.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)		opmerkingen
Lac d'Ariel	2259					Groot, prachtig gelegen meer onder Balaitous (3144m) en Palas (2974m)
Embalse de Arriel Bajo	2150	0u25	0u25	-109	0m	Vrij duidelijk pad, soms steenmannen
Ermita de la Virgen de las Nieves	2120	1u15	1u40	-30	100m	Vrij duidelijk sentier balcon
<b>Refugio de Respomuso</b>	<b>2200</b>	<b>0u20</b>	<b>2u00</b>	<b>80</b>	<b>140m</b>	<b>duidelijk pad, bemande hut</b>
Embalse de Campoplano	2140	0u40	2u40	-60	160m	Duidelijk pad
Col de Peyre St-Martin	2326	0u30	3u10	186	350m	Duidelijk pad, eerst doorkruising plateau, daarna zigzag naar col
Col de Cambalès	2707	1u15	4u25	381	720m	Zware klim grotendeels over spoor in puin, spaarzame rood-witte markering of soms steenmannetje
Grootste van de Lacs de Cambalès	2369	1u10	5u35	-338	800m	Puin, nu en dan steenmannetje, enkele steile sneeuwvelden. Later meer groen.
Splitsing pad	2050	0u55	6u30	-319	800m	Vrij duidelijk pad langs meren, markering met steenmannen
<b>Refuge Wallon</b>	<b>1866</b>	<b>0u20</b>	<b>6u50</b>	<b>-184</b>	<b>800m</b>	<b>Duidelijk pad, zigzagafdeling grotendeels door bos. Grote bemande berghut, bivakmogelijkheid op Pla de la Gole</b>

**DAG 20 : 24/07/2007**

**Afstand : 13km**

**Klimmen/dalen : 150m/1090m**

Weersomstandigheden : Ochtendgrijs, daarna al snel zonnig en vrij warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge Wallon</b>	<b>1866</b>					<b>Grote bemande berghut, bivakmogelijkheid op Pla de la Gole</b>
Pont de Cayan	1640	1u05	1u05	-226	20m	GR10, duidelijk breed pad in buurt beek
Pont d'Espagne	1496	0u50	1u55	-144	20m	GR10, brede paden en grindwegen doorheen vallei, parking en horecazaken
La Raillère	1044	1u10	3u05	-452	20m	GR10, langs de watervallen van Val du Jéret, duidelijk pad in bos
<b>Cauterets</b>	<b>913</b>	<b>0u55</b>	<b>4u00</b>	<b>-131</b>	<b>150m</b>	<b>GR10, korte klim langs Cascade du Lutour, daarna sentier balcon. Stadje met supermarketjes, banken, camping, goeie busverbinding</b>

**DAG 21 : 25/07/2007**

**Afstand : 15km**

**Klimmen/dalen : 1300m/50m**

Weersomstandigheden : Zonnig en vrij warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Cauterets</b>	<b>913</b>					<b>Stadje met supermarketjes, banken, camping, goeie busverbinding</b>
La Raillère	1044	0u30	0u30	131	140m	langs de grote weg
Pont d'Espagne	1496	1u15	1u45	452	590m	GR10, duidelijk pad door bos langs watervallen Val du Jéret, parking en horecazaken
Lac de Gaube	1725	0u40	2u25	229	820m	GR10, duidelijk pad door bos, groot meer met café/restaurant
Cabane du Pinet	1783	0u25	2u50	58	890m	GR10, duidelijk pad langs het meer en verder klimmend door open bos
Cascade d'Esplemousse	1949	0u25	3u15	166	1080m	GR10, duidelijk pad door grasland en weinig puin, watervallen
<b>Refuge des Oulettes de Gaube</b>	<b>2151</b>	<b>0u50</b>	<b>4u05</b>	<b>202</b>	<b>1300m</b>	<b>GR10, duidelijk pad door grasland, grote plateaus, beetje puin. Prachtig stuk. Bemande hut, bivakmogelijkheden op de vlakte</b>



**DAG 22 : 26/07/2007**

Afstand : 12km

Klimmen/dalen : 1100m/1300m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge des Oulettes de Gaube</b>	<b>2151</b>					<b>Bemande hut, bivakmogelijkheden op de vlakte. Onder noordflank Vignemale</b>
Lacs d'Arraillé	2435	0u45	0u45	284	290m	GR10, HRP, duidelijk zigzagpad tot meertjes
Hourquette d'Ossoue	2734	0u40	1u25	299	590m	GR10, HRP, grotendeels langzaam klimmende traversé, zeer eenvoudige puinhellingen, enkele sneeuwvlekken
Petit Vignemale	<b>3032</b>	0u20	1u45	298	890m	Wirwar aan sporen, steenmannetjes, prachtige uitzichtstop
Hourquette d'Ossoue	2734	0u30	2u15	-298	890m	terug via zelfde route
<b>Refuge Baysse</b>	<b>2651</b>	<b>0u15</b>	<b>2u30</b>	<b>-83</b>	<b>890m</b>	<b>GR10, HRP, duidelijk pad, eenvoudig. Bemande berghut met prachtig uitzicht op toppen Cirque de Gavarnie</b>
Grottes Bellevue	2420	0u20	2u50	-231	900m	GR10, HRP, duidelijk en makkelijk pad, beetje puin
Barrage d'Ossoue	1834	1u25	4u15	-586	940m	GR10, HRP, vrij lange maar eenvoudige afdaling, sneeuwbruggen op 2100m, mooi stuwmeer
Cabane de Lourdes	1947	0u30	4u45	113	1090m	GR10, HRP, duidelijk pad meestal door grasland, korte klim. Propere cabane met slaappleats voor minstens 8 man.
bivak onderin dal nabij cabane	1950	0u05	4u50	3	1100m	Duidelijk pad door valleibodem, bivak langs de beek. Avondwandeling Lac du Cardal.

**DAG 23 : 27/07/2007**

Afstand : 26km

Klimmen/dalen : 1100m/1580m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
bivak onderin dal	1950					Bivak langs beek, zo'n 200m ZO van Cabane de Lourdes
Puerto de Bernatuero	2336	1u00	1u00	389	390m	Duidelijk pad, markering soms met steenmannen, eerst rustig klimmend door grasland, daarna iets steiler
Pico de Bernatuero	2510	0u15	1u15	174	570m	Vaag pad tot top, meestal grasland, soms beetje rotsen of puin, zeer eenvoudig. Overzicht Valle d'Ara en Tendenera-massief.
Puerto de Bernatuero	2336	0u15	1u30	-174	570m	Terug via zelfde route
Refugio Plana de Sandaruelo	1680	1u15	2u45	-656	600m	Korte afdaling tot meertje, korte klim naar tweede col, daarna afdaling over vrij duidelijk pad meestal door grasland. Kleine herdershut
<b>Bujaruelo</b>	<b>1340</b>	<b>0u30</b>	<b>3u15</b>	<b>-340</b>	<b>600m</b>	<b>Vrij duidelijk pad meestal door bos, berghutje, camping, parking</b>
Refugio de Pescadores	1240	0u45	4u00	-100	600m	GR11, meestal eenvoudig pad door bos langs rivier
Puente de los Navarros	1035	0u45	4u45	-205	620m	GR11, meestal eenvoudig pad door bos langs rivier
<b>Torla</b>	<b>1020</b>	<b>0u45</b>	<b>5u30</b>	<b>-15</b>	<b>650m</b>	<b>GR15, 316 inwoners, supermarktjes, talloze campings, banken, ...</b>
Santa Ana	1220	0u30	6u00	200	850m	Stevige klim door bos over vrij duidelijk, soms wit-geel gemarkeerd pad
Casetas de Diazas	1473	0u40	6u40	253	1100m	Brede grindweg. Kapel met groot grasveld.

**DAG 24 : 28/07/2007**

Afstand : 20km

Klimmen/dalen : 1650m/960m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Casetas de Diazas	1473					Kapel met groot grasveld.
Mirador del Rey	1990	1u05	1u05	517	530m	Via wit-geel-gemarkeerd pad (wegwijzertjes 'Mirador del Molar') stevig klimmen, meestal door bos. Vanaf 1900m over de grindweg
Collado del Cuta	2135	0u25	1u30	145	680m	Eerst grindweg, iets voor Punta Acuta à l'improviste over grasland tot col
Punta Acuta	2236	0u10	1u40	101	780m	à l'improviste door grasland met losse stenen tot topje. Geweldig uitzicht over Ordesa-canyon, Tendenera, Breche de Roland, Monte Perdido, ...
Collado del Cuta	2135	0u10	1u50	-101	780m	Terug via zelfde route
Abriego de Calcilarueggo	1870	0u50	2u40	-265	810m	Vrij duidelijk pad, enkele steile passages over losse stenen, steile klim uit couloir.
Pradera	1320	0u45	3u25	-550	810m	Makkelijke afdaling over duidelijk zigzagpad in bos
Puente de Soaso	1760	2u15	5u40	440	1250m	GR11, zeer breed pad doorheen valleibodem
<b>Refugio de Goriz</b>	<b>2160</b>	<b>1u05</b>	<b>6u45</b>	<b>400</b>	<b>1650m</b>	<b>GR11, 'Ref de Goriz par camino'. Duidelijk pad, eenvoudige klim over rotsbanden, eens uit canyon meestal door grasland. Bemande hut.</b>

### DAG 25 : 29/07/2007

Afstand : 8km

Klimmen/dalen : 1200m/1200m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm. 's Middags wat cumulus.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refugio de Goriz</b>	<b>2160</b>					<b>Bemandede hut vol lawaaijerige Spanjaarden</b>
Lago Helado	2985	1u25	1u25	825	830m	Markering met steenmannen. Meestal vrij eenvoudig over puin of rotsen, enkele zeer eenvoudige klauterpartijtjes en blokkenvelden. Ijsmeertje.
Monte Perdido	<b>3355</b>	0u45	2u10	370	1200m	Tot 3180m over morene en kam rechts van couloir, daarna door couloir vol fijn puin. Makkelijk sneeuwveld nabij top. Het uitzicht? Zaaaaaig.
Lago Helado	2985	0u35	2u45	-370	1200m	Terug via zelfde route
<b>Refugio de Goriz</b>	<b>2160</b>	<b>1u30</b>	<b>4u15</b>	<b>-825</b>	<b>1200m</b>	<b>Terug via zelfde route. Bemandede berghut</b>

### DAG 26 : 30/07/2007

Afstand : 10km

Klimmen/dalen : 1020m/40m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugio de Goriz	2160					Bemandede berghut vol lawaaijerige Spanjaarden
Cuello y Brecha del Descargador	2460	1u00	1u00	300	330m	Vaag pad over steenwoestijn, markering met steenmannen. Enkele rotsbanden
Plano de Millaris	2405	0u10	1u10	-55	350m	Vaag pad over steenwoestijn, markering met steenmannen.
Collado de Millaris	2498	0u15	1u25	93	450m	Vaag pad over fascinerende steenwoestijn, markering met steenmannen
Grutta Casteret	2600	0u30	1u55	102	560m	Eerst vaag pad langs rots- en puinhelling, daarna over karstrotsen (soms zeer eenvoudig geklauter). Markering met steenmannen. Grote grot.
Brèche de Roland	2808	1u10	3u05	208	770m	Puin, sneeuwvelden, rotspartijen en Passage de los Sarrios, stevige passage met kabelzekering. Markering met steenmannen. Stevige route.
El Taillon	<b>3144</b>	0u55	4u00	336	1020m	Makkelijk langs Spaanse zijde grenskam, doorheen Fausse Brèche, daarna over eenvoudige puinhelling naar top. Bivak op top.

### DAG 27 : 31/07/2007

Afstand : 10km

**Klimmen/dalen : 30m/1810m**

Weersomstandigheden : Zonnig en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
El Taillon	<b>3144</b>					Top op grenskam. Geweldig uitzicht.
Brèche de Roland	2807	0u45	0u45	-337	20m	Terug langs zelfde route
<b>Refuge des Sarredets</b>	<b>2587</b>	<b>0u40</b>	<b>1u25</b>	<b>-220</b>	<b>20m</b>	<b>Eenvoudige sneeuwvelden onder de Brèche, daarna zigzagspoor door los puin tot refuge. Bemande berghut.</b>
Cirque de Gavarnie	1627	2u15	3u40	-960	20m	Eerste deel makkelijke, rustige afdaling over vaag pad met steenmanmarkering. Daarna Echelles de Sarredets, wit-rood-gemarkeerd met wat klauterwerk.
Hotellerie du Cirque	1565	0u10	3u50	-62	30m	Wit-rood-gemarkeerd. Grote hotel/restaurant/bar. Aansluiting op toeristenroute naar Cirque de Gavarnie.
<b>Gavarnie</b>	<b>1365</b>	<b>0u35</b>	<b>4u25</b>	<b>-200</b>	<b>30m</b>	<b>Brede grindweg, rustige afdaling, veel dikke toeristen. Toeristisch dorpje, post, banken, campings, zeer klein supermarktje.</b>

**DAG 28 : 01/08/2007**

**Afstand : 14km**

**Klimmen/dalen : 1550m/210m**

Weersomstandigheden : Eerst zonnig, later toenemende bewolking en onweersdreiging

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Gavarnie</b>	<b>1365</b>					<b>Toeristisch dorpje, post, banken, campings, zeer klein supermarktje.</b>
Hotellerie du Cirque	1565	0u50	0u50	200	200m	Brede grindweg, hotel/restaurant/bar
Pailla, Châlet ASTPP	1800	0u40	1u30	235	520m	duidelijk pad, eerst klim door gras en bos, daarna eenvoudig sentier balcon, soort berghut met terrasje
<b>Refuge des Espuguettes</b>	<b>2027</b>	<b>0u40</b>	<b>2u10</b>	<b>227</b>	<b>760m</b>	<b>HRP, duidelijk pad, eenvoudige klim door open veld, bemande hut</b>
Hourquette d'Alans	2430	0u50	3u00	260	1020m	HRP, eenvoudige klim, eerst door open veld, daarna klein beetje puin
Splitsing pad	2360	0u10	3u10	-70	1020m	HRP, korte afdaling tot splitsing - vager pad naar rechts
Brèche et refuge de Tuquerouye	2666	2u00	5u10	306	1550m	Niet-gemarkeerd pad, eerst langs puinhelling, iets voor tandrots rechtsop door blokkenveld (steenmannen), daarna zeer steile couloir. Onbemande hut in Brèche.

**DAG 29 : 02/08/2007**

**Afstand : 13km**

**Klimmen/dalen : 800m/1550m**

Weersomstandigheden : Wisselend bewolkt met eerst soms mist op hoogte

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Brèche et refuge de Tuquerouye	2666					Onbemande hut in Brèche. Uitzicht noordflank Monte Perdido
Lago de Marboré	2592	0u15	0u15	-74		Zeer steile afdaling (tot 50°) over losse puinhelling. Stevig!
"boordje" van Balcon de Pinéta	2540	0u45	1u00	-52	40m	Spoor over puin aan noordoostkant meer. Daarna over zeer vaag spoor met steenmanmarkering, puin en rotsen tot rand plateau. Schitterend stuk.
Asfaltwegje naar Valle de Pineta	1420	2u30	3u30	-1120	40m	Duidelijk pad, eenvoudige zigzagafdeling, op einde door bos
Refugio de Larri	1580	0u35	4u05	160	200m	Brede grindweg, enkele bronnen onderweg
Sierra de la Estiba	2103	1u20	5u25	523	730m	GR11, steile klim dikwijls over losse keien, op einde door open grasland
Collado de Petramula	2153	0u30	5u55	50	780m	GR11, vaag pad door open grasland, daarna duidelijker tot col.
Fuente de Petramula	1922	0u25	6u20	-231	800m	GR11, duidelijk pad, korte afdaling tot samenvloeiing beekjes en aansluiting op grindweg.

**DAG 30 : 03/08/2007**

Afstand : 24km

Klimmen/dalen : 1250m/830m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Fuente de Petramula	1922					bivak aan samenvloeiing beekjes nabij aansluiting op grindweg
Abrigo de Escorres	1691	0u35	0u35	-231	20m	GR11, brede grindweg
Abrigos de Anrogues	1460	0u35	1u10	-231	20m	GR11, brede grindweg
Gehucht boven Parzan	1380	0u25	1u35	-80	20m	GR11, brede grindweg
<b>Parzan</b>	<b>1135</b>	<b>0u35</b>	<b>2u20</b>	<b>-245</b>	<b>60m</b>	<b>GR11, zigzagafdeling over asfalt. Grensplaatsje met benzinestations, degelijk supermarktje</b>
Central Electrico de Barrosa	1178	0u20	2u40	43	100m	GR11, asfalt langs A138
Abrigo de Mener	1638	1u10	3u50	460	560m	GR11, HRP, eindeloze klotegrindweg door bos
Central Electrico de Urdizeto	1957	0u50	4u40	319	780m	GR11, HRP, eindeloze klotegrindweg door bos
Passo de los Caballos	2314	0u40	5u20	357	1250m	GR11, HRP, eerst nog grindweg, daarna duidelijk pad door open veld en vlak onder col beetje puin. Bivak aan meertjes net ten zuiden van col

**DAG 31 : 04/08/2007**

Afstand : 24km

Klimmen/dalen : 1250m/830m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Passo de los Caballos	2314					Bivak aan meertjes net ten zuiden van col
Barranco de Montarueggos	1995	0u50	0u50	-319	0m	GR11, HRP, duidelijk en mooi pad door open veld
Collado de las Collas	1851	0u35	1u25	-144	0m	GR11, HRP, duidelijk pad door bos, op col aansluiting op grindweg
Bordas de Licierte	1700	0u15	1u40	-151	0m	GR11, HRP, grindweg of vrij duidelijk pad, enkele haarspeldbochten grindweg couperen
Camping El Forcallo	1580	0u35	2u15	-120	0m	GR11, HRP, grindweg of vrij duidelijk pad (enkele haarspeldbochten couperen), in dal aansluiting op brede grindweg, <b>camping</b>
<b>Videos</b>	<b>1760</b>	<b>0u25</b>	<b>2u40</b>	<b>180</b>	<b>180m</b>	<b>GR11, HRP, eerst grindweg, daarna korte maar steile klim, oud herdersdorp met bemande privé-hut links boven pad, géén bivak</b>
Cabana de la Libereta	1815	0u30	3u10	55	240m	Afdalen tot beek en dan over brugje, daarna duidelijk pad, langzaam klimmend door open veld en bos
Cabana d'es Millas	2490	1u35	4u45	675	910m	Eerst duidelijk pad, stevige zigzagklim, op 2400m linksop rechtstreekse route naar Collado de Eriste : zeer steil door gras met losse stenen
Collado de Eriste	2830	0u50	5u35	340	1250m	Meestal vaag pad of spoor, markering met steenmannen. Rotsen, puin, sneeuwvelden.
Ibon de Llardaneta	2650	0u25	6u00	-180	1250m	Vaag pad, eerst steile afdaling over puinhelling, daarna makkelijk door open veld naar meer

**DAG 32 : 05/08/2007**

Afstand : 13km

Klimmen/dalen : 1100m/1720m

Weersomstandigheden : Eerst zonnig, in namiddag zwaar bewolkt met in late namiddag, avond en nacht meermaals zeer hevig onweer

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
Ibon de Llardaneta	2650					Bivak aan mooi en groot meer
Afsplitsing pad Posets	2700	0u10	0u10	50	50m	Vrij duidelijk pad
Posets	<b>3369</b>	1u35	1u45	669	720m	Eerst sneeuw en puin in Canal Fonda, daarna groot sneeuwveld (25°) tot Collada de Llardaneta, vervolgens meestal zigzagspoor door puin tot top
Afsplitsing pad Posets	2700	1u25	3u10	-669	720m	Terug langs zelfde route
Cabana de Llardaneta	2380	0u40	3u50	-320	760m	Stukje dalen op duidelijk pad naar Refugio Angel Orus, vanaf +- 2400m à l'improviste meestal door grasland met wat rotsen
Ibon de les Alforches	2410	0u35	4u25	30	800m	Meestal à l'improviste door gras en rotsen tot meer, vrij eenvoudig
Ibon et Collado de la Plana	2702	0u30	4u55	292	1100m	Met steenmannetjes en (schaars) rood-wit gemarkeerd vaag pad. Meertje net onder col langs noordkant omtrekken
Pla de Perramo	2507	0u30	5u25	-195	1100m	Zeer vaag pad met steenmanmarkering, eerst puin, daarna meestal open veld
Ibon de Perramo	2250	0u30	5u55	-257	1100m	Zeer vaag pad met schaarse steenmanmarkering, wij grotendeels à l'improviste. Enkele grote meren.
Ibones d'Escarpinosa	2030	0u40	6u35	-220	1100m	Vaag pad met steenmanmarkering, eerst open veld, daarna afdaling door steile couloir vol rotsblokken en over groot blokkenveld. Mooie meertjes.

### DAG 33 : 06/08/2007

Afstand : 9km

Klimmen/dalen : 50m/830m

Weersomstandigheden : 's morgens betrokken met soms lichte neerslag, daarna wisselend bewolkt en droog

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
Ibones d'Escarpinosa	2030					Bivak aan mooie meertjes
Ibonet de Batiziellas	1890	0u35	0u35	-140	0m	Duidelijk pad door bos naar beneden
Valle de Estos	1610	0u35	1u10	-280	0m	Eerst over groen plateau, daarna breed zigzagpad naar dal
Cabana de Santa Ana	1540	0u15	1u25	-70	0m	GR11, breed en makkelijk pad
Embalse de Estos	1350	0u20	1u45	-190	50m	GR11, breed en makkelijk pad, langgerekt stuwmeer
<b>Camping Aneto</b>	<b>1250</b>	<b>0u20</b>	<b>2u05</b>	<b>-100</b>	<b>50m</b>	<b>GR11, grote camping met supermarkt, Benasque 2,5km (2025 inwoners, winkels, bus)</b>

### DAG 34 : 07/08/2007

Afstand : 16km

Klimmen/dalen : 850m/50m

Weersomstandigheden : betrokken, 's ochtends onweer en langdurig matige tot hevige regen, later buien. Koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
<b>Camping Aneto</b>	<b>1250</b>	<b>0u20</b>				<b>Grote camping met supermarkt, Benasque 2,5km (2025 inwoners, winkels, bus)</b>
Camping Ixeya	1260	0u10	0u10	10	20m	GR11, asfalt en grindweg, <b>camping</b>
Embalse del Paso Nuevo	1362	0u25	0u35	102	120m	GR11, brede grindweg, stuwmeer 18ha
Camping en parking d'Abetosa	1380	0u10	0u45	18	140m	GR11, grindweg en aardeweg, <b>camping</b>
Puente de Creguena	1458	0u30	1u15	78	220m	grindweg en aardeweg
Pllan de Banos	1525	0u15	1u30	67	290m	grindweg en aardeweg, <b>camping</b>
Banos de Benasque	1670	0u15	1u45	145	440m	grind en asfalt, schoendoos-hotel boven
<b>Hospital de Benasque</b>	<b>1856</b>	<b>0u50</b>	<b>2u35</b>	<b>186</b>	<b>650m</b>	<b>grindweg en asfalt, hotel en bemande hut, aansluiting HRP</b>
Pllan / Cabana d'Estans	1900	0u50	3u25	44	700m	HRP, grindweg tot klein kraampje

Pllan d'Aigualluts | 2050 | 0u40 | 4u05 | 150 | 850m | HRP, gemarkeerd pad, langs Forau d'Aigualluts en waterval, cabane rechts boven de waterval achter bomen ongeschikt voor overnachting

**DAG 35 : 08/08/2007**

**Afstand : 11km**

**Klimmen/dalen : 1050m/710m**

Weersomstandigheden : Eerst betrokken en mistig, daarna wisselend bewolkt, in namiddag en avond opnieuw betrokken en mistig. Vrij koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Pllan d'Aigualluts	2050					mooi plateau, cabane rechts boven de waterval achter bomen ongeschikt voor overnachting
Ibon d'Escaleta	2215	0u35	0u35	165	250m	HRP, vrij duidelijk pad, steenmanmarkering Wij eerst eventjes terug vanwege weer
Plann et Ibon d'Aranesi	2334	0u25	1u00	119	370m	HRP, vrij duidelijk pad met steenmanmarkering, langs enkele meertjes
Estany d'Escaleta	2450	0u30	1u30	116	490m	HRP, rotsachtige klim, vaag pad met steenmanmarkering
Ibon de Barrancs	2630	0u25	1u55	180	670m	HRP, steile klim over steil aflopende rotsplaten (gevaarlijk bij nat weer!), steenmanmarkering
Coll de Mulleres	2928	0u40	2u35	298	970m	HRP, rotsen en blokkenvelden, vage steenmanmarkering, eerst richting col tussen Tuc de Mulleres en Tuc de Salenques, daarna afbuigen naar juiste col
Tuc de Mulleres	<b>3010</b>	0u15	2u50	82	1050m	Vrij eenvoudige klim over rotsen en tussen enkele grote rotsblokken, vage steenmanmarkering
Coll de Mulleres	2928	0u10	3u00	-82	1050m	Zelfde route terug
Grande Estanol de Mulleres	2390	1u15	4u15	-538	1050m	HRP, eerste meters zeer steil, wat en traversant door insnijding (niet voor hoogtevreesleiders!). Daarna blokkenvelden en puin, met steenmanmarkering
Refugi de Mulleres	2360	0u15	4u30	-30	1050m	HRP, redelijk duidelijke route met steenmanmarkering, nog wat puin, bivak aan onderste meer, onbemande berghut iets hoger

**DAG 36 : 09/08/2007**

**Afstand : 16km**

**Klimmen/dalen : 1050m/1200m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Wisselend bewolkt, fris

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugi de Mulleres	2360					bivak aan onderste meer, onbemande berghut iets hoger
Pleta de Mulleres	1725	1u15	1u15	-635	0m	HRP, eerst vrij duidelijk pad met steenmanmarkering met nog enkele makkelijke blokkenvelden, daarna duidelijk pad door groen
<b>Hospital de Vielha</b>	<b>1626</b>	<b>0u30</b>	<b>1u45</b>	<b>-99</b>	<b>0m</b>	<b>HRP, duidelijk pad grotendeels door bos, bemande hut, Vielha 12km autostop (4547 inwoners, alle winkels)</b>
Lac Redon	2240	1u40	3u25	614	630m	HRP, eerst ook GR11, vrij duidelijk pad, laatste stuk naar Lac Redon vager en met steenmanmarkering.
Port de Redon	2420	0u35	4u00	180	810m	Langs zuidkant Lac Redon, daarna zeer vaag spoor met schaarse steenmanmarkering tot col ten oosten van meer
westkant Estany de Rius	2325	0u20	4u20	-95	830m	Grotendeels à l'improviste, makkelijk
Barraca de Rius	2320	0u15	4u35	-5	840m	HRP, GR11, duidelijk pad langs noordkant meer tot splitsing aan oostkant
Noordpunt Estany Tort de Rius	2350	0u10	4u45	30	870m	HRP, soms eerder vaag pad met steenmanmarkering, langs enkele piepkleine meertjes
Zuidpunt Estany Tort de Rius	2350	0u40	5u25	0	890m	HRP, redelijk duidelijk route met steenmanmarkering langs oostkant meer
Collado d'Estany de Mar	2510	0u25	5u50	160	1050m	HRP, vage route met steenmanmarkering, vrij eenvoudige klim over rotsen en wat puin
Zuidpunt Estany de Mar	2240	0u25	6u15	-270	1050m	HRP, duidelijk pad, steile zigzagafdeling tot meer

**DAG 37 : 10/08/2007**

**Afstand : 12km**

**Klimmen/dalen : 950m/900m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Overdag zonnig en vrij warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Zuidpunt Estany de Mar	2240					bivak op alluviale vlakte aan zuidpunt meer
oostpunt Estany de Mar	2240	0u40	0u40	0	60m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering, nu en dan eerder ruig terrein met enkele kleine blokkenvelden
Estany de la Restanca	2010	0u35	1u15	-230	90m	HRP, redelijk duidelijk pad, steenmanmarkering, zigzagafdeling naar groene vlakte met brugje
<b>Refugi dera Restanca</b>	<b>2010</b>	<b>0u05</b>	<b>1u20</b>	<b>0</b>	<b>90m</b>	<b>HRP, eenvoudige route langs meer, bemande hut</b>
Estanh deth Cap deth Port	2230	0u30	1u50	220	310m	GR11, GR18, HRP, duidelijk pad, zigzagklim tot mooi meer
Coret d'Oelhacrestada	2468	0u40	2u30	238	550m	GR11, GR18, HRP, langs meer, daarna klim met steenmanmarkering, enkele eenvoudige blokkenvelden toegang Parc Nacional d'Aiguestortes
Montardo	2833	0u35	3u05	365	920m	Begin route iets voor Estany des Monges, zeer eenvoudige klim, duidelijk pad, groots panorama. Bivak mogelijk 50m onder top.
Coret d'Oelhacrestada	2468	0u30	3u35	-365	920m	Terug via zelfde route
Estany des Monges	2403	0u10	3u45	-65	920m	Eerst HRP, GR11, GR18, duidelijk pad door grasland
Estany de Travessani	2250	0u30	4u15	-153	950m	Duidelijke, gemarkeerde en makkelijke route. Bivak aan meertje iets ten N van Estany de Travessani

**DAG 38 : 11/08/2007**

**Afstand : 15km**

**Klimmen/dalen : 1300m/1020m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Overdag zonnig en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Estany de Travessani	2250					Bivak aan meertjes iets ten N van Estany de Travessani
<b>Refugi Ventosa i Calvell</b>	<b>2120</b>	<b>0u20</b>	<b>0u20</b>	<b>-130</b>	<b>0m</b>	<b>Gemarkeerd, duidelijk pad, bemande hut, prachtige ligging</b>
Estany Gran de Colieto	2180	0u40	1u00	60	60m	Redelijk duidelijk pad onder de hut door, langs meren enkele blokkenvelden, steenmanmaking
Port de Colomers	2600	1u00	2u00	420	480m	onduidelijke splitsing, daarna redelijk duidelijk en vrij makkelijk pad met steenmanmarkering, laatste stukje door gras links van puincoloir
Estanhets deth Port	2390	0u25	2u25	-210	480m	Redelijk duidelijk pad, wat puin, steenmanmarkering, nabij eerste meertjes doorsteek naar route naar Tuc de Podo
Coll deth Tuc del Podo	2590	0u40	3u05	200	680m	Vaag pad, markering met steenmannen en rode stippen. Vrij eenvoudig
Estany Obago	2240	0u55	4u00	-350	680m	Redelijk duidelijk pad langs meerdere meren, markering met steenmannen en rode stippen. Vrij eenvoudig
Port de Ratera	2580	0u50	4u50	340	1020m	GR11, duidelijk en eenvoudige route, op de col enkele meertjes in O-richting
Tuc de Ratera	2857	0u25	5u15	277	1300m	Soms wat vage route, zigzagklim, steenmanmarkering, superuitzicht op oa de meren in Circ de Colomers, Circ d'Amitges, Circ de Saboredo
Port de Ratera	2580	0u45	6u00	-277	1300m	Terug via zelfde route, bivak aan een van de meertjes net O van de col

**DAG 39 : 12/08/2007**

**Afstand : 14km**

**Klimmen/dalen : 40m/1020m**

Weersomstandigheden : Eerst zonnig, geleidelijk toenemende bewolking en 's avonds onweer. Warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Port de Ratera	2580					Bivak aan een van de meertjes net O van de col

Estany Obago de Ratera	2428	0u45	0u45	-152	10m	GR11, duidelijk pad, soms plankjes in zompige zones
Estany de Sant Maurici	1900	0u50	1u35	-528	40m	Niet pista maar geel-gemarkeerd, duidelijk pad langs Cascata de Sant Maurici
Sant Maurici	1860	0u30	2u05	-40	40m	Grindweg
Parking, einde Nationaal Park	1740	0u35	2u30	-120	40m	GR11, zeer breed toeristenpad, geleidelijke afdaling grotendeels in bos, einde Parc Nacional d'Aiguestortes
<b>Espot</b>	<b>1330</b>	<b>0u45</b>	<b>3u15</b>	<b>-410</b>	<b>40m</b>	<b>GR11, brede, rustige veld- en bosweg, dorp 272 inwoners, winkels, banken, campings, busverbindingen vanin Vall d'Aneu</b>

### DAG 40 : 13/08/2007

RUSTDAG ESPOT

### DAG 41 : 14/08/2007

Afstand : 35km

Klimmen/dalen : 1900m/810m

Weersomstandigheden : Overwegend zonnig, 's middags cumulus. Droog en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Espot</b>	<b>1330</b>					<b>Rustdag op Caming Voraparc, dorp 272 inwoners, winkels, banken, campings, busverbindingen vanin Vall d'Aneu</b>
Santa Maria d'Espot	1295	0u15	0u15	-35	20m	GR11, grind- en aardewegje
Borda de Mosen Joan	1320	0u40	0u55	25	100m	GR11, eerst nog grind- en aardeweg, dan links grindwegje omlaag, aansluiting op asfaltwegje naar Estais, korte klim
<b>Jou</b>	<b>1300</b>	<b>0u40</b>	<b>1u35</b>	<b>-20</b>	<b>170m</b>	<b>GR11, Kleine asfaltweg op hoogte, klein gehucht</b>
<b>La Guinguetta d'Aneu</b>	<b>950</b>	<b>0u25</b>	<b>2u00</b>	<b>-350</b>	<b>170m</b>	<b>GR11, afsplitsing pad voorbij kerk Jou, eenvoudige afdaling, beneden enkele campings, grote weg oversteken, houten brugje over brede rivier</b>
Escalarre	980	0u35	2u35	30	180m	Grindwegje door landbouwgebied in vallei
<b>Esterri d'Aneu</b>	<b>960</b>	<b>0u20</b>	<b>2u55</b>	<b>-20</b>	<b>180m</b>	<b>Kleine asfaltweg, over de brug links naar dorp, dorp 677 inwoners, supermarktje langs grote weg, banken, campings, busverbinding</b>
heuvelrug boven Escalarre	1080	0u30	3u25	120	300m	Terugkeren over brug, asfaltwegje naar Unarre/Aurus/Cerbi omhoog
Unarre	1207	0u25	3u50	127	430m	Rustig asfaltwegje, klein gehucht
Auros	1290	0u10	4u00	83	510m	Rustig asfaltwegje, soms afsteek met met gele bollen gemarkeerd pad
Splitsing iets voor Cerbi	1395	0u30	4u30	105	620m	Rustig asfaltwegje, gemarkeerde afsplitsing veldweg
Bordes d'Auros	1444	0u20	4u50	49	670m	Veldweg, enkele schuren, nabij brugje gemarkeerde afslag naar Planell d'Ernari/Estany de Buixesse
Planell d'Ernari	1850	0u50	5u40	406	1080m	Vrij duidelijk pad, aanvankelijk met stenen muurtjes afgebakend. Hogerop steeds vager.
Estany de Buixasse	2290	0u55	6u35	440	1520m	Zeer vaag tot onbestaand pad en veesporen door open vallei, meestal links van beek, sporadisch steenmannetjes
Estanyet de la Tartera	2393	0u20	6u55	103	1630m	Zeer vaag tot onbestaand pad nabij beek door open vallei, aansluiting op HRP-route bij meertjes
Coll Curios	2428	0u20	7u15	35	1670m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering, wat rotsen en puin
Ibonet de Calberante	2490	0u15	7u30	62	1750m	HRP, aanduiding op col, zeer vaag pad met sporadisch steenmannetjes, mooi meertje, zeer geschikt voor bivak
Coll de Calberante	2610	0u20	7u50	120	1880m	HRP, zeer vaag pad, maar eenvoudige route, schaarse steenmanmarkering
Estany Major de la Gallina	2496	0u15	8u05	-114	1900m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering naar oevers groot meer, soms wat puin, bivak aan noordelijke uitloper van meer

### DAG 42 : 15/08/2007

Afstand : 20km

Klimmen/dalen : 1420m/1800m

Weersomstandigheden : Zonnig of licht bewolkt. Warm.



Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
Estany Major de la Gallina	2496					Bivak aan noordelijke uitloper meer
Ibonets de la Gallina	2370	0u25	0u25	-126	0m	HRP, vaag spoor met steenmanmarkering, soms rotsachtig
Refugio de Mont-roig	2290	0u20	0u45	-80	0m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering, nu en dan wat aflopende rotsplaten, kleine kloof net voor bereiken hut
Pleta Palomera	1690	1u30	2u15	-600	0m	HRP, vaag pad met schaarse markering met steenmannen en rode stippen, eerst stukje naar Estany de Lladore, daarna afdalen naar vallei en links van beek
Noarre	1600	0u35	2u50	-90	0m	HRP, aansluiting op grindwegje, daarna aangeduide afslag over mooi pad naar Noarre
Plann de Guerosso	2030	1u00	3u50	430	430m	HRP, duidelijk pad, soms groene markering, eerst langzame klim, daarna zigzag door bos tot eerste plateau
Estany Inferior de Guerosso	2150	0u20	4u10	120	550m	HRP, stevige klim vanaan vlakke, schaarse markering met groene stippen
Estany Mitja de Guerosso	2350	0u35	4u45	200	750m	HRP, vaag pad, schaarse markering met steenmannen of groene stippen
Coll de Certascan	2605	0u25	5u10	255	1010m	HRP, redelijk duidelijk spoor met steenmanmarkering tot col, laatste stuk puin
Tuc de Certascan	2853	0u25	5u35	248	1260m	duidelijk spoor, laatste stukje over grote rotsblokken. Redelijk eenvoudige klim grotendeels over puin
Coll de Certascan	2605	0u20	5u55	-248	1260m	Terug via zelfde route
Estany de Certascan	2236	0u30	6u25	-369	1260m	HRP, vrij duidelijk spoor met steenmanmarkering richting stuwmeer
<b>Refugi de Certascan</b>	<b>2240</b>	<b>0u15</b>	<b>6u40</b>	<b>4</b>	<b>1290m</b>	<b>HRP, vrij duidelijk pad met steenmanmarkering en groene stippen, bemande hut verborgen achter heuveltje</b>
Coll de Lluri	2250	0u40	7u20	10	1420m	HRP, rood-witte markering, vrij duidelijk pad langs meertje, korte afdaling, daarna klim naar kleine kam. Geen shortcut meer naar links over kam nemen!
Estany de Romedo de Dalt	2114	0u30	7u50	-136	1420m	HRP, rood-witte markering, mooi meer, bivak aan zuidoostpunt meer

#### DAG 43 : 16/08/2007

Afstand : 15km

Klimmen/dalen : 1500m/1380m

Weersomstandigheden : Betrokken met geregeld lichte regen, mist in Spanje boven 2200m, in Frankrijk boven 1600-1700m.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
Estany de Romedo de Dalt	2114					Bivak aan zuidoostpunt meer
Estany de Romedo de Baix	2020	0u25	0u25	-94	0m	HRP, wit-rode markering, vrij duidelijk pad, twee korte en makkelijke rotspassages met kabelzekering langs Estany Romedo de Baix
Estany Inferior de Guilo	2030	0u20	0u45	10	10m	HRP, wit-rode markering, redelijk duidelijk pad, begin klim iets voor meertje
Port de l'Artigue	2481	1u10	1u55	451	460m	wit-rode markering en steenmannen, zeer vaag pad door gras en tussen rotsblokken
Pla de Legunes	2100	1u00	2u55	-381	460m	wit-rode markering en steenmannen, lang blokkenveld aan oostkant col, daarna vaag spoor door lang gras
Cabane de Mespelat	1770	0u50	3u45	-330	460m	wit-rode markering, meestal vaag pad of spoor door lang gras, zeer geleidelijke afdaling
Afbuiging vallei naar zuiden	1580	0u25	4u10	-190	460m	wit-rode markering, redelijk duidelijk pad
Parking de Mounicou	1180	0u45	4u55	-400	460m	wit-rode markering, meestal duidelijk pad, afdaling naar riviertje, brugje over, dan lang stuk op hoogte, uiteindelijk zigzag door bos naar beneden
Boomgrens	1600	0u55	5u50	420	880m	wit-rode markering, duidelijk pad, zigzagklim door bos
<b>Refuge de l'Etang du Pinet</b>	<b>2230</b>	<b>1u15</b>	<b>7u05</b>	<b>630</b>	<b>1500m</b>	<b>wit-rode markering, meestal vrij duidelijk pad door grasland</b>

#### DAG 44 : 17/08/2007

Afstand : 9km

Klimmen/dalen : 1100m/980m

Weersomstandigheden : Mist onder 2500m in Frankrijk, op hoogte en in Spanje licht bewolkt tot zonnig

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge de l'Etang du Pinet</b>	<b>2230</b>					<b>Bivak aan meertje bij de hut</b>
Etang du Montcalm	2560	0u50	0u50	330	330m	wit-rode markering, vrij duidelijke route, eenvoudig over puin
Splitsing pad Sotllo/Estats-Montcalm	2864	0u45	1u35	304	640m	wit-rode markering, vrij duidelijk route over puin en rotspartijen, eenvoudig. Splitsing net voorbij klein ijsmeertje
Montcalm	<b>3077</b>	0u25	2u00	213	860m	eenvoudige klim over makkelijke puinhelling
Pic d'Estats	<b>3143</b>	0u40	2u40	66	1040m	eenvoudige route langs kam, puin en rotsen
Pic de Verdaguer	<b>3132</b>	0u10	2u50	-11	1060m	eenvoudige route, klein topje net ten W van Pic d'Estats
Splitsing pad Sotllo/Estats-Montcalm	2864	0u25	3u15	-268	1060m	Eenvoudige afdaling, wit-rode markering, grotendeels puin
Port de Sotllo	2893	0u30	3u45	29	1100m	wit-rode markering en steenmannen, puinhellingen, traverseren sneeuwveldjes (30°), laatste stuk steil over rotsen en puin. Redelijk lastig.
Estany d'Estats	2470	0u40	4u25	-423	1100m	wit-rode markering, eenvoudige afdaling over puinhelling en later door gras
Estany de Sotllo	2352	0u20	4u45	-118	1100m	wit-rode markering en steenmannen, vrij duidelijk pad meestal door grasland, enkele rotsbanden. Bivak op terras aan N-zijde meer.

**DAG 45 : 18/08/2007**

**Afstand : 16km**

**Klimmen/dalen : 1500m/1600m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Vrij zonnig met hoge bewolking en later cumulus, maar droog. Vrij warm overdag.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Estany de Sotllo	2352					Bivak op terras aan N-zijde meer.
Pllan de Sotllo	2195	0u35	0u35	-157	0m	wit-rode markering, vrij duidelijk pad, vrij eenvoudige afdaling, nu en dan wat rotspartijen
<b>Refugi de Vallferrara</b>	<b>1940</b>	<b>1u05</b>	<b>1u40</b>	<b>-255</b>	<b>100m</b>	<b>wit-rode markering, duidelijk pad, eerst sentier balcon met geregeld korte klim, daarna steile afdaling naar bemande hut</b>
Pla et Cabana de Boet	1900	0u10	1u50	-40	120m	Aangeduide route, eenvoudig pad door bos
Port de Boet	2509	1u30	3u20	609	730m	HRP, wit-rode markering, vaag spoor, eenvoudige open klim door weidelandschap
Etang de Soucarrane	2292	0u30	3u50	-217	730m	HRP, wit-rode markering, eenvoudige afdaling tot meer
Ruisseau de Soulcem	1847	0u40	4u30	-445	730m	HRP, wit-rode markering, vrij duidelijk pad, steile zigzagafdeling tot brede valleibodem
Begin klim naar Port de Rat	1900	0u10	4u40	53	790m	HRP, grindwegje door vallei
Plantsoen universiteit	2220	0u50	5u30	320	1110m	HRP, wit-rode markering, vrij duidelijk pad door grasland, haarspelden van grindweg couperen
Port de Rat	2540	0u40	6u10	320	1430m	HRP, wit-rode markering, vrij duidelijk pad door grasland, eenvoudige klim
Bar/Restaurant La Coma	2230	0u30	6u40	-310	1430m	HRP, wit-rode markering, korte afdaling, daarna over grindweg en skipiste tot bar/restaurant
Kleine col	2280	0u15	6u55	50	1500m	HRP, korte klim tussen dagjesmensen, duidelijk pad, uitzicht Estany de Tristiana
Estany de Tristiana	2240	0u10	7u05	-40	1500m	HRP, wit-rode markering, duidelijk pad, korte afdaling tot onderste meer, bivak aan N-zijde meer

**DAG 46 : 19/08/2007**

**Afstand : 8km**

**Klimmen/dalen : 650m/910m**

Weersomstandigheden : Al snel betrokken, 's middags hevig onweer met hagelstenen >3cm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
--------	-------	------	-----------	----------	-------------	-------------

Estany de Tristania	2240					HRP, wit-rode markering, duidelijk pad, korte afdaling tot onderste meer, bivak aan N-zijde meer
Aansluiting asfaltwegje in dal	1860	0u50	0u50	-380	0m	NIET uitvloeibek volgen, maar wel wit-rood gemarkeerd pad, aanvankelijk in richting waterreservoir. Begin klim Port de Rialp aan infobord bij orri's
Pllan de Coma de Varilles	2080	0u20	1u10	220	220m	HRP, vaag pad en spoor, eerst gele stippen, daarna verder spoor volgen langs beek tot plateau
Portella de Rialp	2508	0u55	2u05	428	650m	HRP, grotendeels à l'improviste, enkele steenmannen, stevige klim door grasland en wat puin, laatste stuk eenvoudig door grasland met terug gele stippen
Pllan de Banyell	2080	0u50	2u55	-428	650m	HRP, vaag spoor, grotendeels à l'improviste (gele stippen genegeerd)
Refugi de Rialp	1990	0u10	3u05	-90	650m	HRP, vrij duidelijk pad, mooie onbemande hut

### DAG 47 : 20/08/2007

Afstand : 19km

Klimmen/dalen : 1750m/1440m

Weersomstandigheden : Langzaam toenemende bewolking, 's avonds hevige regen. Koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugi de Rialp	1990					mooie onbemande hut
Parking de Sorteny	1800	0u30	0u30	-190	0m	Duidelijk pad grotendeels door bos, picknicktafels onderweg, parking met informatiebord
Refugi de Sorteny	1970	0u30	1u00	170	170m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, eerst zigzaggrintweg, daarna duidelijk pad tot hut, propere en vrij grote onbemande hut
La Serrera	2180	0u30	1u30	210	380m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, vrij vaag pad, meestal eenvoudige klim door grasland
Collado dels Meners	2710	1u05	2u35	530	930m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, vrij vaag pad of spoor, eenvoudige klim meestal door grasland, laatste stukje wat steiler
Estany dels Clot d'Embolcar	2460	0u20	2u55	-250	930m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, vrij duidelijk pad, afdaling naar meertje
Collado de les Rebes	2505	0u15	3u10	45	970m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, vrij duidelijk pad, meestal grasland, sentier balcon over onopvallende col
Refugi Coms de Jans	2213	0u35	3u45	-292	970m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, vrij duidelijk pad, kleine, propere onbemande hut
Collado Sorda	2660	1u05	4u50	447	1410m	HRP, GRP, goeie oranje-rode markering, vaag pad of spoor, klim in twee trapjes : eerste stuk meestal grasland, tweede deel meer puin en door geul
Cabana Sorda	2290	0u30	5u20	-370	1410m	HRP, GRP, oranje-rode markering, eerst vaag spoor, stevige afdaling over gras en puin, daarna linksom pad steil afdalen naar meer, onbemande hut
Valleibodem Vall d'Incles	2020	0u35	5u55	-270	1410m	HRP, GRP, oranje-rode markering, duidelijk pad, geleidelijke afdaling tot vallei
Meertje onder Alt de Juclar	2375	0u55	6u50	355	1750m	HRP, GRP, oranje-rode markering, zeer vaag pad of spoor, eerst zeer steil door laag struikgewas recht omhoog, daarna rustiger door grasland
Estany de Juclar	2300	0u25	7u15	-75	1750m	HRP, oranje-rode markering verlaten, aansluiting op pad door valleitje, over trap tot meer, grote onbemande hut

### DAG 48 : 21/08/2007

Afstand : 14km

Klimmen/dalen : 300m/1550m

Weersomstandigheden : Betrokken, wolkenbasis dalend tot 1700m. Periodiek regen, sneeuw boven 2300-2400m. Koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Estany de Juclar	2300					grote onbemande hut iets ten Z van meer
Collada de Juclar	2463	0u45	0u45	163	210m	wit-rode markering, redelijk duidelijk pad tot col op grens, meestal gras of eenvoudige rotsen
Coll de l'Alba	2505	0u15	1u00	42	260m	wit-rode markering, redelijk duidelijk pad tot col op grens, meestal grasland
Etang d'Albe Haut	2355	0u30	1u30	-150	260m	wit-rode markering, afdaling over puin en blokken
Etang d'Albe Bas	2295	0u15	1u45	-60	260m	wit-rode markering, meestal vrij eenvoudige blokkenvelden
Begin Etang de Couart	2230	0u20	2u05	-65	260m	wit-rode markering, meestal vrij eenvoudige blokkenvelden
Einde Etang de Couart	2230	0u20	2u25	0	280m	wit-rode markering, beetje blokken, smal pad boven meer

Etang de Mourguillou	1940	1u15	3u40	-290	300m	vage steenmanmarkering, verschikkelijke blokkenvelden in kloof
Etang de Compte	1725	0u25	4u05	-215	300m	stilaan duidelijker wordend pad, afdaling meestal door grasland
Cabane de Mourguillou	1644	0u20	4u25	-81	300m	GR10, duidelijk pad, over groene vlakte tot cabane aan begin bos
Parking la Ferrère	1470	0u25	4u50	-174	300m	GR10, eenvoudige afdaling door bos
<b>Mérens-les-Vals</b>	<b>1050</b>	<b>0u30</b>	<b>5u20</b>	<b>-420</b>	<b>300m</b>	<b>GR10, eenvoudige afdaling door bos, dorp met winkeltje, camping, post&amp;bank. Treinverbindingen met Ax-les-Thermes/Toulouse</b>

**DAG 49 : 22/08/2007**

**Afstand : 16km**

**Klimmen/dalen : 1920m/710m**

Weersomstandigheden : Betrokken, maar droog, wolkenbasis rond 2600m. Koud en winderig.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Mérens-les-Vals</b>	<b>1050</b>					<b>dorp met winkeltje, camping, post&amp;bank. Treinverbindingen met Ax-les-Thermes/Toulouse</b>
Romaanse kerk	1160	0u15	0u15	110	110m	GR10, asfaltwegje en kasseiwegje naar hoge gedeelte dorp
Pla de Présasse	1830	1u45	2u00	670	780m	GR10, duidelijk pad meestal links van beek, langs Sources Sulfureuses, hogerop soms eenvoudige puinhelling
L'Estagnas	2050	0u25	2u25	220	1000m	GR10, duidelijk pad, soms wat puin, klein meertje
Porteille de Bésines	2333	0u35	3u00	283	1280m	GR10, duidelijk pad tot col, soms wat puin, eenvoudig
<b>Refuge des Bésines</b>	<b>2104</b>	<b>0u30</b>	<b>3u30</b>	<b>-229</b>	<b>1300m</b>	<b>GR10, duidelijk pad, afdaling meestal door grasland, kort klimmetje door bos naar refuge</b>
Col de Coume d'Agnel	2470	1u10	4u40	366	1700m	GR10, duidelijk pad, korte afdaling na refuge, daarna geleidelijke en makkelijke klim. Laatste stuk tot col eenvoudig puin en blokken
Rug onder Puig de Lanos	2657	0u20	5u00	187	1890m	Eenvoudige klim over brede kam, schaarse steenmanmarkering, uitzicht meertje aan Portella d'Orlu
Col de Coume d'Agnel	2470	0u15	5u15	-187	1890m	Terug via zelfde route
Estany de Lanoset	2234	0u30	5u45	-236	1890m	GR10, duidelijk pad, eenvoudige route door open weiland naar meertje
Cabane de Rouzet	2260	0u20	6u05	26	1920m	GR10, duidelijk pad, eenvoudige route door open weiland, herdershut (mogelijk om te overnachten)

**DAG 50 : 23/08/2007**

**Afstand : 9km**

**Klimmen/dalen : 760m/700m**

Weersomstandigheden : Zwaar bewolkt tot betrokken, hevige en soms langdurige regen- en hagelbuien. Koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Cabane de Rouzet	2260					bivak bij herdershut (mogelijk om binnen te overnachten)
Vervallen cabane aan zuidkant meer	2280	0u40	0u40	20	120m	GR7, duidelijk en eenvoudig pad meestal door grasland, langs het meer. Vervallen cabane, aansluiting op HRP
Etang des Fourats	2457	0u40	1u20	177	300m	HRP, witte markering, vrij duidelijk pad en eenvoudig pad tot klein meertje onder Carlit
Pic Carlit	2921	1u00	2u20	464	760m	HRP, schaarse markering met witte stippen en steenmannen, vaag spoor, zeer steile maar technisch eenvoudige klim over puinhellingen
Estany Sobira	2340	1u15	3u35	-581	760m	HRP, rode markering, eerste deel afdaling nu en dan wat handen-en voetenwerk, daarna duidelijk spoor door puin en vanaf klein meertje meestal grasland
Estany de Trebens	2330	0u10	3u45	-10	760m	HRP, duidelijk pad, eenvoudige route langs meren, bivak naast abri aan oostpunt meer

**DAG 51 : 24/08/2007**

**Afstand : 38km**

**Klimmen/dalen : 1100m/1310m**

Weersomstandigheden : 's morgens vroeg nog regen, daarna wisselend tot zwaar bewolkt, maar droog

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Estany de Trebens	2330					bivak naast abri aan oostpunt meer
Estany de Castella	2280	0u10	0u10	-50	0m	HRP, duidelijk pad
Estany de les Dugues	2230	0u15	0u25	-50	20m	HRP, duidelijk pad
Estany Vallet	2220	0u05	0u30	-10	40m	HRP, duidelijk pad, mooiste meer van de collectie
Estany de la Comassa et Estany Sec	2150	0u20	0u50	-70	70m	HRP, duidelijk pad, abri in het bos
<b>Barage et refuge des Bouillouses</b>	<b>2016</b>	<b>0u30</b>	<b>1u20</b>	<b>-134</b>	<b>70m</b>	<b>HRP, duidelijk pad en asfalt over stuwdam, bemande hut,</b>
Pont dels Empedrats	1740	1u15	2u35	-276	90m	Tour du Carlit, geel-rode markering, eerst vaag pad over grote groene vlakte, daarna vrij duidelijk pad door bos en struikgewas in vallei
Sant Marti d'Envalli	1593	0u20	2u55	-147	90m	Tour du Carlit, geel-rode markering, vrij duidelijk pad door bos en struikgewas
<b>Angoustrine</b>	<b>1350</b>	<b>0u40</b>	<b>3u35</b>	<b>-243</b>	<b>90m</b>	<b>Tour du Carlit, brede grindweg tot nabij dorpje, kleine epicerie</b>
Villeneuve	1300	0u15	3u50	-50	90m	D618, asfalt, inslaan in 'Cami de Llivia'
<b>Llivia</b>	<b>1200</b>	<b>0u35</b>	<b>4u25</b>	<b>-100</b>	<b>120m</b>	<b>Aardewegjes en wat asfalt door velden, dorp 1200 inwoners, supermarktjes, banken, post</b>
Gorguja	1240	0u25	4u50	40	160m	Asfalt- en grindwegje, authentiek landbouwdorpje
<b>Err</b>	<b>1370</b>	<b>0u35</b>	<b>5u25</b>	<b>130</b>	<b>290m</b>	<b>Meestal rustige landbouwweg en mountainbikeroute, dorp 550 inwoners, gîte, campings, bank</b>
Vedrinyans	1390	0u25	5u50	20	330m	GR36, grind- en aardewegjes, klein gehucht
<b>Llo</b>	<b>1430</b>	<b>0u25</b>	<b>6u15</b>	<b>40</b>	<b>410m</b>	<b>GR36, kleine landbouwwegen, dorp 133 inwoners</b>
<b>Eyne</b>	<b>1600</b>	<b>0u40</b>	<b>6u55</b>	<b>170</b>	<b>580m</b>	<b>GR36, landbouwwegen en stukje D33, dorp 127 inwoners</b>
Cabane de l'Orri de Baix	2040	1u10	8u05	440	1020m	HRP, breed en duidelijk pad door valleibodem
Bivak valleibodem	2120	0u25	8u30	80	1100m	HRP, duidelijk en eenvoudig pad door valleibodem

**DAG 52 : 25/08/2007**

**Afstand : 22km**

**Klimmen/dalen : 1660m/1480m**

Weersomstandigheden : wisselend bewolkt met lichte (onweerachtige) buien, in namiddag en avond licht bewolkt en droog

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Bivak valleibodem	2120					HRP, bivak langs de beek
Pla de la Beguda	2335	0u35	0u35	215	220m	HRP, duidelijk pad door open grasland
Col d'Eyne	2683	0u45	1u20	348	570m	HRP, vrij duidelijk pad, eenvoudige klim eerst door grasland, daarna makkelijke puinhelling en iets steiler
Pic d'Eyne	2786	0u30	1u50	103	680m	HRP, vrij duidelijke route over grenskam, eenvoudig
Pic de Noufonts	2861	0u20	2u10	75	780m	HRP, vrij duidelijke route over grenskam, eenvoudig, platte top
Col de Noufonts	2652	0u20	2u30	-209	780m	HRP, vrij duidelijk pad, eenvoudige afdaling tot col met abri, aansluiting GR11
Col de Nou Creus	2798	0u30	3u00	146	930m	GR11, HRP, vrij duidelijk pad, eenvoudige hoge route over grenskam
westelijke Pic de la Vaca	2826	0u20	3u20	28	990m	GR11, HRP, duidelijk pad, eenvoudige hoge route over grenskam
Feixa Llarga	2410	0u50	4u10	-416	990m	GR11, HRP, korte afdaling, vrij duidelijk pad door dalhoofd
Coll de la Marana	2512	0u20	4u30	102	1090m	GR11, HRP, duidelijk pad door weiland, mogelijkheid om Pic du Géant te beklimmen vanop col
<b>Refugi d'Ull de Ter</b>	<b>2220</b>	<b>0u25</b>	<b>4u55</b>	<b>-292</b>	<b>1090m</b>	<b>GR11, HRP, duidelijk pad, eerste stuk wat puinhelling, bemande hut</b>

aansluiting asfaltwegje	2080	0u15	5u10	-140	1090m	GR11, HRP, over duidelijke route afdalen tot asfaltwegje in vallei
Station de Vall Ter	2170	0u10	5u20	90	1180m	HRP, klimmen over asfalt en grindwegje tot skistation, vervolg route achter het grootste gebouw
Porteille de Mournens	2383	0u30	5u50	213	1400m	HRP, rotsachtig pad vol losse stenen links van valleibodem, boven de boomgrens rechtsaf (aangeduid op steen), door open weiland naar col
Coll de la Llosa	2420	0u45	6u35	37	1460m	HRP, vaag spoor, markering met grote steenmannen, doorkruising Pla de Coma Armada
Source du Mantet	2310	0u15	6u50	-110	1460m	à l'improviste door grasland met losse keien tot plateau'tje onderaan grote erosiegeul
Roc Colom	2507	0u20	7u10	197	1660m	grotendeels à l'improviste door weiland met losse keien tot vrij onopvallende top
Source du Mantet	2310	0u20	7u30	-197	1660m	terug via zelfde route, bivak op klein plateau'tjes iets onder de bron van de Mantet

### DAG 53 : 26/08/2007

Afstand : 25km

Klimmen/dalen : 1590m/1750m

Weersomstandigheden : 's morgens zwaar bewolkt met wat gemiezer, later zonnig en droog. Vrij warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Source du Mantet	2310					bivak op klein plateau'tjes iets onder de bron van de Mantet
Col de l'Escoula	2416	0u20	0u20	106	140m	Grotendeels à l'improviste door open weiland
Porteille de Rotja	2377	0u15	0u35	-39	140m	HRP, redelijk duidelijk pad, eenvoudige afdaling naar bres in rotskam
Collade des Roques Blanches	2252	1u15	1u50	-125	220m	HRP, markering met rode stippen, meestal redelijk duidelijk pad links door open veld of rond boomgrens onder kam, aansluiting op grindweg
Collada Verda	2282	0u10	2u00	30	260m	HRP, grindwegje
Collada del Vent	2229	0u20	2u20	-53	290m	HRP, grindwegje
Col de Boucacers	2281	0u40	3u00	52	400m	à l'improviste Pla Guilhem doorkruisen in NO-richting, naar de zeer brede kam. Steenmannen volledig negeren.
Pic des Sept Hommes	2661	0u45	3u45	380	780m	Zeer vaag pad, redelijke steenmanmarkering, veel grote losse keien en puin, maar technisch eenvoudig
Pic Rouge	2724	0u30	4u15	63	860m	Zeer schaars met steenmannen en sporadisch gele stippen gemarkeerde route over brede kam vol puin
Col de Mitjane	2615	0u30	4u45	-109	930m	Vanop Pic Rouge stevig afdalen in ONO-richting over soort kam, kleine kom omtrekken en N terugklimmen naar kam. A l'improviste.
Col des Trois Vents	2663	0u15	5u00	48	1010m	Zeer vaag tot onbestaand pad, sporadisch steenmannen, in N-richting links onder kam tot vlakke rug ZW van Gours de Cady
Gours de Cady	2440	0u30	5u30	-223	1010m	Zeer vaag spoor, sporadisch steenmanmarkering, stevige afdaling over steile puinhelling, enkele kleine meertjes beneden
Pla du Borbet	2290	0u20	5u50	-150	1030m	Schaars gemarkeerd, stilaan duidelijker wordens pad, beneden aansluiting op normaalroute Pic du Canigou
Porteille de Valmanya	2591	0u35	6u25	301	1340m	HRP, gele markering, duidelijk pad over puin en rotsen, aangeduide bron bij begin beklimming
Pic du Canigou	2784	0u30	6u55	193	1540m	HRP, gele markering, laatste stuk steil klauteren in Cheminée du Canigou, niet voor hoogtevreesleiders!
Pic Joffre	2375	0u40	7u35	-409	1560m	HRP, duidelijk pad, eenvoudige afdaling
<b>Chalet des Cortelets</b>	<b>2150</b>	<b>0u20</b>	<b>7u55</b>	<b>-225</b>	<b>1590m</b>	<b>HRP, eenvoudige afdaling over duidelijk pad, bemande berghut</b>

### DAG 54 : 27/08/2007

Afstand : 29km

Klimmen/dalen : 330m/2260m

Weersomstandigheden : Zonnig en zeer warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Chalet des Cortelets</b>	<b>2150</b>					<b>Bivak nabij hut</b>

Pas del Prat Cabrera	1740	1u00	1u00	-410	0m	GR10, eerst duidelijk bospad naar beneden, daarna brede grindweg
Abri du Pinatel	1650	1u00	2u00	-90	30m	GR10, Balcon du Canigou, eenvoudig, duidelijk en zeer mooi sentier balcon
Maison Forestiere de l'Estanyol	1470	0u40	2u40	-180	30m	GR10, duidelijk pad in bos, eerst nog stukje sentier balcon, daarna zigzagafdeling. Boshut met bron en vlak graspleintje (ideaal voor bivak)
Col de la Cirère	1731	0u55	3u35	261	290m	GR10, duidelijk pad door bos, eenvoudige klim
Gîte de Batère	1500	0u20	3u55	-231	290m	GR10, eerst nog duidelijk pad, daarna aansluiting op grind- en asfaltweg tot gîte
Col de Descarga	1393	0u15	4u10	-107	330m	HRP, eerst nog asfaltweg, daarna langzaam klimmende grindweg tot Tour du Batère, vanwaar grindweg onder de kam naar beneden
Col de Formantère	1133	1u15	5u25	-260	330m	HRP, brede aarde- en grindwegen
Col de la Redoute	875	1u00	6u25	-258	330m	HRP, brede aarde- en grindwegen
Montbolo	610	0u35	7u00	-265	330m	HRP, aarde- grind- en asfaltwegen
<b>Amélie-les-Bains</b>	<b>220</b>	<b>0u40</b>	<b>7u40</b>	<b>-390</b>	<b>330m</b>	<b>HRP, asfalt met nu en dan shortcut over pad met gele markering, dorp 3500 inwoners, winkels, banken, campings, post, ...</b>