

**DAG 1 : 05/07/2007****Afstand : 10km****Klimmen/dalen : 220m/175m**

Weersomstandigheden : zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Saint-Jean-de-Luz</b>	<b>0</b>			<b>0</b>		<b>START, 13250 inwoners.</b>
Fort de Socoa	15	0u40	0u40	20	20m	Weg langs haventje, iets voor fort straatje links omhoog
Pointe Sainte-Anne	45	1u20	<b>2u00</b>	30	220m	Sentier du Littoral

**DAG 2 : 06/07/2007****Afstand : 20km****Klimmen/dalen : 1200m/1135m**

Weersomstandigheden : zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Pointe Sainte-Anne	45			0		
<b>Hendaye</b>	<b>0</b>	<b>0u35</b>	<b>0u35</b>	<b>-45</b>	<b>0m</b>	<b>Kuststad 12600 inwoners, station, supermarkt, bakkers, ..., START HRP, GR10</b>
Migeltxoeborda	132	1u00	1u35	132	177m	GR10, markering in Hendaye gebrekkig
Biriatou	50	0u40	2u15	-82	195m	GR10, veel asfalt, klein gehucht
Col des Poiriers	316	1u10	3u25	266	530m	GR10, korte klim, daarna golvend sentier balcon, daarna zigzag in bos tot col
Col Bizkardzu	421	0u15	3u40	105	640m	GR10, open klim
Mandale	574	0u25	4u05	153	800m	vaag spoor tot top
Col d'Ibardin	317	0u25	4u30	-257	825m	GR10, souvenirwinkels aan Ventas d'Ibardin
Venta d'Inzola	115	1u00	5u30	-202	900m	GR10, eerst korte steile klim, daarna rustige afdaling & door bos
Deskargahandiko Lepoa	274	0u20	5u50	159	1150m	GR10, door bos tot col
Gîte d'Olhette	110	0u35	<b>6u25</b>	-164	1200m	GR10, makkelijke afdaling, gîte met bivakweide iets verderop langs beek

**DAG 3 : 07/07/2007****Afstand : 23km****Klimmen/dalen : 980m/820m**

Weersomstandigheden : eerst mistig met nu en dan lichte regen, 's middags opklaringen en vrij warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Gîte d'Olhette	110			0		
Col des Trois Fontaines	563	1u15	1u15	453	470m	GR10, breed pad
<b>Sare</b>	<b>70</b>	<b>1u40</b>	<b>2u55</b>	<b>-493</b>	<b>510m</b>	<b>GR10, breed pad en grindwegjes, 2200 inwoners, épicerie, bakkers, slager, bank</b>
Ainhoa	120	3u00	5u55	50	820m	GR10, golvende veldwegen, stukje bos, klein dorpje, (duur) winkeltje
bivakplek op veldweg	280	0u25	<b>6u20</b>	160	980m	GR10, grindweg/kruisroute naar kapel, bivak op veldwegje naar links, bij beekje

**DAG 4 : 08/07/2007****Afstand : 17km****Klimmen/dalen : 1150m/1290m**

Weersomstandigheden : betrokken en mistig, nu en dan lichte regen

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
bivakplek op veldweg	280			0		
Chapelle de l'Aubépine	389	0u20	0u20	269	120m	GR10, grindweg, kruisroute naar kapel
Col des Trois Croix	513	0u50	1u10	124	2010m	GR10, brede aardeweg, aangeduide bron onderweg
Gainekobarda	450	0u20	1u30	-63	2075m	GR10, brede aardepaden
Col de Zuharreteaco	566	0u20	1u50	116	2191m	GR10, brede aardepaden
Ferme Estebin	580	0u45	2u35	-111	2306m	GR10, smal sentier balcon
Col des Vaux	567	0u15	2u50	-13	2306m	GR10 (+ foutgelopen !)
Col de Méhatché	716	0u50	3u40	149	2455m	GR10, soms eerder vaag spoor in gras, Cromlechs aan oostzijde col
Grotte d'Arpeko-Saindua	380	1u15	4u55	-336	2455m	GR10, eerste deel afdaling steil en soms glibberig bij regen, kleine grot
<b>Bidarray</b>	<b>150</b>	<b>1u05</b>	<b>6u00</b>	<b>-230</b>	<b>2455m</b>	<b>GR10, HRP Noord, 650 inwoners, station, camping, gite, winkeltjes</b>

**DAG 5 : 09/07/2007****Afstand : 17km****Klimmen/dalen : 1450m/1420m**

Weersomstandigheden : betrokken en mistig, regenbuien

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Bidarray	150			0		
Col d'Iparla	950	2u15	2u15	800	800m	GR10, pad door bos, later langs rotsflank
Pic d'Iparla	1044	0u15	2u30	94	1000m	GR10, bergpad, grenslijn
Col d'Harrieta	809	0u55	3u25	-235	1080m	GR10, bergpad, grenslijn
Astaté	1022	0u30	3u55	213	1300m	GR10, bergpad en open veld, grenslijn
Buztanzelhay	1029	0u15	4u10	7	1380m	GR10, open veld, grenslijn
Col de Buztanzelhay	843	0u20	4u30	-186	1380m	GR10, open veldgrenslijn
<b>Saint-Etienne-de-Baigorry</b>	<b>162</b>	<b>1u55</b>	<b>6u25</b>	<b>-681</b>	<b>1450m</b>	<b>GR10, smalle paden, grindweg en ten slotte asfalt, 1525 inwoners, station, camping, winkeltjes</b>

**DAG 6 : 10/07/2007****Afstand : 20km****Klimmen/dalen : 1050m/1030m**

Weersomstandigheden : eerst betrokken, mistig, lichte regen ; 's middags opklaringen en droog

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Saint-Etienne-de-Baigorry	162			0		
Naamloze col	521	0u55	0u55	359	370m	GR10, boswegen en smalle paden
Col d'Aharza	734	0u40	1u35	213	600m	GR10, grint- en asfaltwegen

Col de Leizarze	828	0u30	2u05	94	740m	GR10, boswegen en paden
Col d'Urdanzia	869	0u25	2u30	41	830m	GR10, boswegen en paden
Monhoa	1021	0u20	2u50	152	990m	GR10, spoor door open veld
Antondéya	320	1u30	4u20	-701	990m	GR10, eerst spoor door open veld, dan grintweg
Lasse	204	0u25	4u45	-116	990m	GR10, asfalt
<b>Saint-Jean-Pied-de-Port</b>	<b>157</b>	<b>0u25</b>	<b>5u10</b>	<b>-47</b>	<b>1010m</b>	<b>GR10, GR65, asfalt, Camino de Santiago, 1420 inwoners, station, camping</b>
bivak in veld nabij Ezkanda	180	0u35	5u45	23	1050m	GR65, Camino de Santiago, asfalt en boswegen

**DAG 7 : 11/07/2007**

**Afstand : 31km**

**Klimmen/dalen : 1830m/1170m**

Weersomstandigheden : meestal betrokken, soms mistig en 's middags regenbuien

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
bivak in veld nabij Ezkanda	180					
Ezkanda	285	0u15	0u15	128	110m	GR65, Camino de Santiago
Col de Honto	540	0u35	0u50	255	390m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Heillourré	920	1u10	2u00	380	780m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Pic d'Hostateguy	1142	0u50	2u50	222	1020m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Pic d'Urdanarré	1240	0u35	3u25	98	1130m	GR65, Camino de Santiago, asfalt
Col de Bentarte	1337	0u25	3u50	97	1250m	pad, GR65, Camino de Santiago, HRP, grenslijn, bron, Roncesvalles 3u
Col d'Armosteguy	1236	0u20	4u10	-101	1280m	GR11, HRP, pad langs afsluiting, grenslijn
Col d'Orgambidé	988	1u10	5u20	-248	1360m	HRP, à l'improviste tot boederij, aansluiting betonweg naar col
Pont de Chubigna	746	0u50	6u10	-242	1390m	HRP. Eerst weggetje, vanaf 300m na Cabanes d'Elhursato à l'improviste afdalen
Col d'Errozaté	1076	0u45	6u55	330	1740m	HRP, spoor door lang gras, stevige klim
Egurgui	850	1u00	7u55	-226	1830m	HRP, betonwegje, grenslijn

**DAG 8 : 12/07/2007**

**Afstand : 17km**

**Klimmen/dalen : 1350m/790m**

Weersomstandigheden : licht bewolkt, eerst nog mist in dalen

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Egurgui	850					HRP, betonwegje, grenslijn
Crête d'Urculu	1290	0u55	0u55	440	440m	HRP, zware klim, à l'improviste door open veld tot kam
Col Curutche	1285	0u45	1u40	-5	460m	HRP, veesporen traverserend onder kam
Col d'Oraaté	1303	0u10	1u50	18	490m	HRP, veesporen traverserend onder kam
Cromlechs d'Occabé	1370	0u30	2u20	67	580m	aansluiting GR10, bosweg
Sommet d'Occabé	1466	0u15	2u35	96	680m	GR10, spoor door open veld

Châlet Pedro	990	0u50	3u25	-476	680m	GR10, HRP, eerst open veld daarna breed pad, Bar/Restaurant
Stuwmeer Iraty-Cize	1000	0u20	3u45	10	700m	GR10, HRP, asfalt, parking, winkeltje
Naamloze col	1190	0u25	4u10	190	900m	GR10, HRP, breed bospad
Kruising met D19, met stuwmeer	1120	0u10	4u20	-70	900m	GR10, HRP, breed bospad, camping op 0u20
Crête de Héguichouria	1349	0u40	5u00	229	1150m	GR10, HRP, breed bospad
<b>Col Bagargui (Col d'Orgambideska)</b>	<b>1327</b>	<b>0u20</b>	<b>5u20</b>	<b>-22</b>	<b>1180m</b>	<b>GR10, HRP, breed bospad &amp; asfalt. Superette, bars, restaurant</b>
Col Méhatzé	1383	0u30	5u50	56	1280m	HRP, asfalt en vage paden
Col Lapatignégagne	1453	0u10	6u00	70	1350m	HRP, vaag pad over kam, net voorbij col grote herdershut met bron

**DAG 9 : 13/07/2007**

**Afstand : 24km**

**Klimmen/dalen : 650m/1250m**

Weersomstandigheden : helder en zeer warm, föhnstorm nabij grenskam

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Col Lapatignégagne	1453					grote herdershut met bron nabij col
Crête de Millagaté	1465	0u35	0u35	12	40m	HRP, vrij duidelijk pad door open veld
Col Bagargui	1327	1u30	2u05	-138	60m	HRP, teruggekeerd via zelfde route
<b>Larrau</b>	<b>627</b>	<b>3u05</b>	<b>5u10</b>	<b>-700</b>	<b>190m</b>	<b>D19, 12km asfalt. Doorsteekpaden bestaan niet. Korte klim tot dorpje. Camping, winkeltjes</b>
Logibar	380	0u40	5u50	-247	190m	D26, asfalt. Gîte d'Etape
Passerelle d'Holzarté	580	0u50	6u40	200	390m	Variante GR10, stevige klim, hangbrugje 200m boven canyon
Cayolar d'Olhadubi	840	0u55	7u35	260	650m	Variante GR10, eerst stevig klimmen, daarna breed vlak pad

**DAG 10 : 14/07/2007**

**Afstand : 18km**

**Klimmen/dalen : 1100m/480m**

Weersomstandigheden : zonnig en warm, winderig op grenskam

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Cayolar d'Olhadubi	840					herdershut nabij riviertje
Ardakhotchia	990	0u45	0u45	150	190m	Variante GR10, smal sentier balcon, licht klimmend, mooi!
Saratzé	1200	0u45	1u30	210	410m	GR10, eerst klimmend min of meer door open veld, daarna over duidelijk pad, aansluiting op grindweg iets voorbij cabane
Col d'Izeyto	1385	1u00	2u30	185	650m	GR10, eerst brede, licht golvende grindweg, daarna klimmetje over pad door bos en open veld
Eskantolha	1444	0u30	3u00	59	710m	grindweg
Port de Bimbalèta	1677	0u35	3u35	233	950m	à l'improviste, stevige klim door open veld
Pic Bmbalèta	1750	0u10	3u45	73	1030m	HRP, vaag spoor tot top
Port de Bimbalèta	1677	0u10	3u55	-73	1030m	HRP, vaag spoor
Port d'Ourdayté	1416	0u30	4u25	-261	1030m	HRP, veesporen
Refugio Belagua	1428	0u45	5u10	12	1100m	HRP, soms gele stippen. Oude verlaten hut en afgesloten hut met parking. Portiek open. Bron boven de weg. Niet langs lawineschermen naar legerbasis lopen!

DAG 11 : 15/07/2007

Afstand : 12km

Klimmen/dalen : 700m/500m

Weersomstandigheden : zonnig en warm, winderig op grenskam

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugio Beluaga	1428					Oude verlaten hut en afgesloten hut met parking. Portiek open. Bron boven de weg.
Pas des Baques	1582	0u55	0u55	154	200m	Asfalt
Col de la Pierre Saint-Martin	1760	0u45	1u40	178	400m	Asfalt
<i>Pic d'Arlas</i>	2044	1u10	2u50	284	700m	<i>Gemarkeerd pad tot col, links schuin over puinhelling tot noordkam, wirwar aan sporen tot top</i>
<b>La Pierre Saint-Martin</b>	<b>1630</b>	<b>0u35</b>	<b>3u25</b>	<b>-414</b>	<b>700m</b>	<b>Wirwarspoor en skipistes. Skioord met restaurants, klein winkeltje, Refuge Jeandel (10-15 euro voor overnachting)</b>

DAG 12 : 16/07/2007

Afstand : 19km

Klimmen/dalen : 1050m/1860m

Weersomstandigheden : eerst licht bewolkt, later wisselend tot zwaar bewolkt maar meestal droog. Warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>La Pierre Saint-Martin</b>	<b>1630</b>					<b>Skioord met restaurants, klein winkeltje, Refuge Jeandel (10-15 euro voor overnachting)</b>
Plateau de Pescamou	1770	0u30	0u30	140	140m	GR10, grindwegen (met trage fransen)
Col des Anies	1980	2u00	2u30	210	380m	markering met rode stippen, nabij rotswand Murlong bij wandelboom met afgebroken wegwijzers kloof naar links induiken (met trage fransen)
Plateau d'Anie	2080	0u15	2u45	100	530m	Vage markering met steenmannen, korte afdaling en klim naar normaalroute Pic d'Anie
<i>Pic d'Anie</i>	2504	0u40	3u25	424	960m	<i>Markering met steenmannen, normaalroute Pic d'Anie, eerst puinhelling en rotsen, daarna wat puin op brede zuidwestgraat. Eenvoudig.</i>
Plateau d'Anie	2080	0u35	4u00	-424	1010m	Terug via zelfde route
Cabane de Lacure	1640	1u35	5u35	-440	1010m	Zeer onduidelijke splitsing op zowat 1850m, blijven dalen en traverseren op spoor op zowat 1700m. Kleine herdershut
Plateau de Sanchèse	1100	1u15	6u50	-540	1050m	Smal maar duidelijk pad tot Cayolars d'Anaye, vandaar mooi pad tot plateau
<b>Lescun</b>	<b>900</b>	<b>0u55</b>	<b>7u45</b>	<b>-200</b>	<b>1050m</b>	<b>grindwegen en asfalt, gezellig klein dorpje, kleine winkel, postgebouw, bank, meerdere gîtes, camping in het dal</b>

DAG 14 : 18/07/2007

Afstand : 14km

Klimmen/dalen : 1120m/65m

Weersomstandigheden : mist in Frankrijk, wisselend bewolk in Spanje

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Lescun - camping</b>	<b>900</b>					<b>gezellig klein dorpje, kleine winkel, postgebouw, bank, meerdere gîtes, camping in het dal</b>
Pont de Masousa	960	0u50	0u50	60	60m	HRP, asfalt, parking
Cabannes d'Ansabère	1580	2u00	2u50	620	680m	HRP, eerst grindweg, daarna breed zigzagpad door bos
Lac d'Ansabère	1859	0u35	3u25	279	960m	HRP, duidelijk pad door weiland, meertje

Col d'Ansabère	2020	0u25	3u50	161	1120m	HRP, paden door weiland, col op Frans/Spaanse grens
Ibon de Acherito	1875	0u25	4u15	-145	1120m	HRP, paden door grasland, schitterend meer

**DAG 15 : 19/07/2007**

**Afstand : 15km**

**Klimmen/dalen : 900m/775m**

Weersomstandigheden : licht tot wisselend bewolkt, 's avonds mist

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
Ibon de Acherito	1875					schitterend meer
Rio de la Foyas	1630	1u10	1u10	-245	150m	HRP, smal pad op helling, bij vernielde wegwijzer naar links (wij even fout)
Col de Pau	1942	0u50	2u00	312	470m	HRP, pad langs beek, vage sporen over enkele plateaus, terug duidelijk pad op slotklim
Epaule de Burcq	2050	0u25	2u25	108	600m	HRP, duidelijk pad
Col de Saoubathou	1949	0u50	3u15	-101	690m	HRP, duidelijk pad
Cabane de Lapassa	1860	0u30	3u45	-89	770m	HRP, duidelijk pad
<b>Refuge et lac d'Arlet</b>	<b>1986</b>	<b>0u25</b>	<b>4u10</b>	<b>126</b>	<b>900m</b>	<b>HRP, pad met steenmannetjes, bemande hut, meertje</b>

**DAG 16 : 20/07/2007**

**Afstand : 20km**

**Klimmen/dalen : 1080m/1010m**

Weersomstandigheden : betrokken, mist vanaf 1500m in Frankrijk, 1800m in Spanje, soms lichte neerslag

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
<b>Refuge et lac d'Arlet</b>	<b>1986</b>					<b>bemandede berghut</b>
Col de Lac d'Arlet	2028	0u10	0u10	42	40m	HRP, duidelijk pad
Cabane de Caillaous	1890	0u25	0u35	-138	90m	HRP, duidelijk pad doorheen Cirque de Banasse, herdershut
Col de Lapachouaou	1891	0u20	0u55	1	100m	HRP, duidelijk pad
Cabane Grosse	1623	0u50	1u45	-268	100m	HRP, duidelijk pad, eerste deel stevige zigzagafdeling
Pla d'Espéluquère	1400	0u35	2u20	-223	120m	HRP, brede grindweg, zigzags door bos
Parking du Sansanet	1300	1u30	3u50	-100	300m	smal pad omhoog en over enkele plateaus, dan duidelijk pad door bos
Col du Somport	1632	1u10	5u00	332	630m	Grote weg of Camino door vallei, col op Frans/Spaanse grens. Restaurants, kleine winkeltjes met enig etenswaar
Astun	1710	0u30	5u30	78	710m	HRP, geasfalteerde weg, skioord
Ibon del Escalar	2078	0u45	6u15	368	1080m	HRP, vrij duidelijk pad door grasland, meer

**DAG 17 : 21/07/2007**

**Afstand : 21km**

**Klimmen/dalen : 1250m/1290m**

Weersomstandigheden : betrokken, (onweers)buien, later mist, in late namiddag enkele korte opklaringen

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
Ibon del Escalar	2078					meer
Col des Moines	2168	0u15	0u15	90	90m	HRP, duidelijk pad, col op Frans/Spaanse grens
Pic des Moines	2349	0u20	0u35	181	280m	Vrij makkelijke klim over kam, enkele steenmannetjes, laatste stuk wat zeer eenvoudig klauterwerk, mooi uitzichtstopje
Col des Moines	2168	0u15	0u50	-181	290m	terug via zelfde route
Plateau de Casterau	2020	0u20	1u10	-148	290m	HRP, duidelijk pad door grasland, splitsing pad
Lac Bersau	2080	0u30	1u40	60	390m	Duidelijk pad door grasland, korte klim tot meer
Refuge d'Ayous et Lac Gentau	1947	0u20	2u00	-133	420m	Duidelijk pad langs meer en tussen rotsen, bemande berghut, mooi meer met uitzicht op Pic du Midi d'Ossau
Lac d'Ayous	1845	0u20	2u20	-102	420m	GR10, duidelijk en eenvoudig pad
Cabane du Gol Long d'Ayous	1700	0u20	2u40	-145	440m	GR10, eenvoudig pad
Gave de Bious	1520	0u20	3u00	-180	440m	GR10, zigzagpad door bos naar beneden
Bious-Artigues	1420	0u25	3u25	-100	470m	grindweg, toeristenkraampjes
Col Long de Magnabaigt	1665	0u30	3u55	245	720m	stevige klim over breed pad door bos
Col de Suzon	2130	1u15	5u10	465	1190m	geleidelijke klim door open grasland, duidelijk pad
<b>Refuge et Lac de Pompie</b>	<b>2032</b>	<b>0u35</b>	<b>5u45</b>	<b>-98</b>	<b>1250m</b>	<b>enkele makkelijke blokkenvelden, duidelijk pad of markering met steenmannen, bemande hut, meertje, onder oostflank Pic du Midi</b>

DAG 18 : 22/07/2007

Afstand : 15km

Klimmen/dalen : 1300m/1070m

Weersomstandigheden : zwaar bewolkt maar droog. Fris.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)/tot	opmerkingen
<b>Refuge et Lac de Pombie</b>	<b>2032</b>					<b>bemandede hut bij meertje onder oostflank Pic du Midi</b>
Cabane de la Glère	1718	0u35	0u35	-314	15644m	HRP, duidelijk pad, herdershut
Cabane de Caillou de Soques	1392	0u50	1u25	-326	15686m	HRP, eerst duidelijk pad door open vallei, net voor begin bos rechts over brugje, daarna zigzag door bos, na beek korte klim. Kruising D934 (Gabas 9km)
Cabane d'Arrious	1875	0u50	2u15	483	16069m	HRP, duidelijk pad, eerst zigzag door bos, daarna rustig klimmend door open dal
Col d'Arrious	2259	0u50	3u05	384	16555m	HRP, duidelijk pad, laatste stuk naar col zigzag over eenvoudige puinhelling
Lac d'Arrious	2285	0u05	3u10	26	16581m	HRP, kort stukje over kam, prachtig gelegen meer
<b>Refuge et Lac d'Arrémoulit</b>	<b>2302</b>	<b>0u35</b>	<b>3u45</b>	<b>17</b>	<b>16598m</b>	<b>HRP, eerst Passage d'Orteig (!!!), smalle richel met kabelzekering. Daarna rotsachtig tot bemandede hut aan groot meer</b>
Col d'Arrémoulit	2448	0u35	4u20	146	16813m	Met steenmannen gemarkeerd pad, enkele vrij eenvoudige blokkenvelden
Lac d'Ariel	2259	0u25	4u45	-189	16813m	Duidelijk pad, steile maar eenvoudige afdaling, beetje puin, prachtig gelegen meer

DAG 19 : 23/07/2007

Afstand : 17km

Klimmen/dalen : 800m/1200m

Weersomstandigheden : 's ochtends mistig met regen. 's Middags betrokken maar vrijwel droog. Koud en winderig.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)		opmerkingen
Lac d'Ariel	2259					Groot, prachtig gelegen meer onder Balaitous (3144m) en Palas (2974m)

Embalse de Arriel Bajo	2150	0u25	0u25	-109	0m	Vrij duidelijk pad, soms steenmannen
Ermita de la Virgen de las Nieves	2120	1u15	1u40	-30	100m	Vrij duidelijk sentier balcon
<b>Refugio de Respomuso</b>	<b>2200</b>	<b>0u20</b>	<b>2u00</b>	<b>80</b>	<b>140m</b>	<b>duidelijk pad, bemande hut</b>
Embalse de Campoplano	2140	0u40	2u40	-60	160m	Duidelijk pad
Col de Peyre St-Martin	2326	0u30	3u10	186	350m	Duidelijk pad, eerst doorkruising plateau, daarna zigzag naar col
Col de Cambalès	2707	1u15	4u25	381	720m	Zware klim grotendeels over spoor in puin, spaarzame rood-witte markering of soms steenmannetje
Grootste van de Lacs de Cambalès	2369	1u10	5u35	-338	800m	Puin, nu en dan steenmannetje, enkele steile sneeuwvelden. Later meer groen.
Splitsing pad	2050	0u55	6u30	-319	800m	Vrij duidelijk pad langs meren, markering met steenmannen
<b>Refuge Wallon</b>	<b>1866</b>	<b>0u20</b>	<b>6u50</b>	<b>-184</b>	<b>800m</b>	<b>Duidelijk pad, zigzagafdeling grotendeels door bos. Grote bemande berghut, bivakmogelijkheid op Pla de la Gole</b>

DAG 20 : 24/07/2007

Afstand : 13km

Klimmen/dalen : 150m/1090m

Weersomstandigheden : Ochtendgrijs, daarna al snel zonnig en vrij warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge Wallon</b>	<b>1866</b>					<b>Grote bemande berghut, bivakmogelijkheid op Pla de la Gole</b>
Pont de Cayan	1640	1u05	1u05	-226	20m	GR10, duidelijk breed pad in buurt beek
Pont d'Espagne	1496	0u50	1u55	-144	20m	GR10, brede paden en grindwegen doorheen vallei, parking en horecazaken
La Raillère	1044	1u10	3u05	-452	20m	GR10, langs de watervallen van Val du Jéret, duidelijk pad in bos
<b>Cauterets</b>	<b>913</b>	<b>0u55</b>	<b>4u00</b>	<b>-131</b>	<b>150m</b>	<b>GR10, korte klim langs Cascade du Lutour, daarna sentier balcon. Stadje met supermarketjes, banken, camping, goeie busverbinding</b>

DAG 21 : 25/07/2007

Afstand : 15km

Klimmen/dalen : 1300m/50m

Weersomstandigheden : Zonnig en vrij warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Cauterets</b>	<b>913</b>					<b>Stadje met supermarketjes, banken, camping, goeie busverbinding</b>
La Raillère	1044	0u30	0u30	131	140m	langs de grote weg
Pont d'Espagne	1496	1u15	1u45	452	590m	GR10, duidelijk pad door bos langs watervallen Val du Jéret, parking en horecazaken
Lac de Gaube	1725	0u40	2u25	229	820m	GR10, duidelijk pad door bos, groot meer met café/restaurant
Cabane du Pinet	1783	0u25	2u50	58	890m	GR10, duidelijk pad langs het meer en verder klimmend door open bos
Cascade d'Esplemouise	1949	0u25	3u15	166	1080m	GR10, duidelijk pad door grasland en weinig puin, watervallen
<b>Refuge des Oulettes de Gaube</b>	<b>2151</b>	<b>0u50</b>	<b>4u05</b>	<b>202</b>	<b>1300m</b>	<b>GR10, duidelijk pad door grasland, grote plateaus, beetje puin. Prachtig stuk. Bemande hut, bivakmogelijkheden op de vlakte</b>

DAG 22 : 26/07/2007

Afstand : 12km

Klimmen/dalen : 1100m/1300m



Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refuge des Oulettes de Gaube</b>	<b>2151</b>					<b>Bemande hut, bivakmogelijkheden op de vlakte. Onder noordflank Vignemale</b>
Lacs d'Arrailé	2435	0u45	0u45	284	290m	GR10, HRP, duidelijk zigzagpad tot meertjes
Hourquette d'Ossoue	2734	0u40	1u25	299	590m	GR10, HRP, grotendeels langzaam klimmende traversé, zeer eenvoudige puinhellingen, enkele sneeuwvlekken
Petit Vignemale	<b>3032</b>	0u20	1u45	298	890m	Winwar aan sporen, steenmannetjes, prachtige uitzichtstop
Hourquette d'Ossoue	2734	0u30	2u15	-298	890m	terug via zelfde route
<b>Refuge Baysellance</b>	<b>2651</b>	<b>0u15</b>	<b>2u30</b>	<b>-83</b>	<b>890m</b>	<b>GR10, HRP, duidelijk pad, eenvoudig. Bemande berghut met prachtig uitzicht op toppen Cirque de Gavarnie</b>
Grottes Bellevue	2420	0u20	2u50	-231	900m	GR10, HRP, duidelijk en makkelijk pad, beetje puin
Barrage d'Ossoue	1834	1u25	4u15	-586	940m	GR10, HRP, vrij lange maar eenvoudige afdaling, sneeuwbruggen op 2100m, mooi stuwmeer
Cabane de Lourdes	1947	0u30	4u45	113	1090m	GR10, HRP, duidelijk pad meestal door grasland, korte klim. Propere cabane met slaappleats voor minstens 8 man.
bivak onderin dal nabij cabane	1950	0u05	4u50	3	1100m	Duidelijk pad door valleibodem, bivak langs de beek. Avondwandeling Lac du Cardal.

**DAG 23 : 27/07/2007**

**Afstand : 26km**

**Klimmen/dalen : 1100m/1580m**

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
bivak onderin dal	1950					Bivak langs beek, zo'n 200m ZO van Cabane de Lourdes
Puerto de Bernatuero	2336	1u00	1u00	389	390m	Duidelijk pad, markering soms met steenmannen, eerst rustig klimmend door grasland, daarna iets steiler
Pico de Bernatuero	2510	0u15	1u15	174	570m	Vaag pad tot top, meestal grasland, soms beetje rotsen of puin, zeer eenvoudig. Overzicht Valle d'Ara en Tendenera-massief.
Puerto de Bernatuero	2336	0u15	1u30	-174	570m	Terug via zelfde route
Refugio Plana de Sandaruelo	1680	1u15	2u45	-656	600m	Korte afdaling tot meertje, korte klim naar tweede col, daarna afdaling over vrij duidelijk pad meestal door grasland. Kleine herdershut
<b>Bujaruelo</b>	<b>1340</b>	<b>0u30</b>	<b>3u15</b>	<b>-340</b>	<b>600m</b>	<b>Vrij duidelijk pad meestal door bos, berghutje, camping, parking</b>
Refugio de Pescadores	1240	0u45	4u00	-100	600m	GR11, meestal eenvoudig pad door bos langs rivier
Puente de los Navarros	1035	0u45	4u45	-205	620m	GR11, meestal eenvoudig pad door bos langs rivier
<b>Torla</b>	<b>1020</b>	<b>0u45</b>	<b>5u30</b>	<b>-15</b>	<b>650m</b>	<b>GR15, 316 inwoners, supermarktjes, talloze campings, banken, ...</b>
Santa Ana	1220	0u30	6u00	200	850m	Stevige klim door bos over vrij duidelijk, soms wit-geel gemarkeerd pad
Casetas de Diazas	1473	0u40	6u40	253	1100m	Brede grindweg. Kapel met groot grasveld.

**DAG 24 : 28/07/2007**

**Afstand : 20km**

**Klimmen/dalen : 1650m/960m**

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Casetas de Diazas	1473					Kapel met groot grasveld.

Mirador del Rey	1990	1u05	1u05	517	530m	Via wit-geel-gemarkeerd pad (wegwijzertjes 'Mirador del Molar') stevig klimmen, meestal door bos. Vanaf 1900m over de grindweg
Collado del Cuta	2135	0u25	1u30	145	680m	Eerst grindweg, iets voor Punta Acuta à l'improviste over grasland tot col
Punta Acuta	2236	0u10	1u40	101	780m	à l'improviste door grasland met losse stenen tot topje. Geweldig uitzicht over Ordesa-canyon, Tendenera, Breche de Roland, Monte Perdido, ...
Collado del Cuta	2135	0u10	1u50	-101	780m	Terug via zelfde route
Abrigo de Calcilarueggo	1870	0u50	2u40	-265	810m	Vrij duidelijk pad, enkele steile passages over losse stenen, steile klim uit couloir.
Pradera	1320	0u45	3u25	-550	810m	Makkelijke afdaling over duidelijk zigzagpad in bos
Puente de Soaso	1760	2u15	5u40	440	1250m	GR11, zeer breed pad doorheen valleibodem
<b>Refugio de Goriz</b>	<b>2160</b>	<b>1u05</b>	<b>6u45</b>	<b>400</b>	<b>1650m</b>	<b>GR11, 'Ref de Goriz par camino'. Duidelijk pad, eenvoudige klim over rotsbanden, eens uit canyon meestal door grasland. Bemande hut.</b>

**DAG 25 : 29/07/2007**

**Afstand : 8km**

**Klimmen/dalen : 1200m/1200m**

Weersomstandigheden : Zonnig en warm. 's Middags wat cumulus.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Refugio de Goriz</b>	<b>2160</b>					<b>Bemande hut vol lawaaijerige Spanjaarden</b>
Lago Helado	2985	1u25	1u25	825	830m	Markering met steenmannen. Meestal vrij eenvoudig over puin of rotsen, enkele zeer eenvoudige klauterpartijtjes en blokkenvelden. Ijsmeertje.
Monte Perdido	<b>3355</b>	0u45	2u10	370	1200m	Tot 3180m over morene en kam rechts van couloir, daarna door couloir vol fijn puin. Makkelijk sneeuwveld nabij top. Het uitzicht? Zaaaaaalg.
Lago Helado	2985	0u35	2u45	-370	1200m	Terug via zelfde route
<b>Refugio de Goriz</b>	<b>2160</b>	<b>1u30</b>	<b>4u15</b>	<b>-825</b>	<b>1200m</b>	<b>Terug via zelfde route. Bemande berghut</b>

**DAG 26 : 30/07/2007**

**Afstand : 10km**

**Klimmen/dalen : 1020m/40m**

Weersomstandigheden : Zonnig en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugio de Goriz	2160					Bemande berghut vol lawaaijerige Spanjaarden
Cuello y Brecha del Descargador	2460	1u00	1u00	300	330m	Vaag pad over steenwoestijn, markering met steenmannen. Enkele rotsbanden
Plano de Millaris	2405	0u10	1u10	-55	350m	Vaag pad over steenwoestijn, markering met steenmannen.
Collado de Millaris	2498	0u15	1u25	93	450m	Vaag pad over fascinerende steenwoestijn, markering met steenmannen
Grotta Casteret	2600	0u30	1u55	102	560m	Eerst vaag pad langs rots- en puinhelling, daarna over karstrotsen (soms zeer eenvoudig geklauter). Markering met steenmannen. Grote grot.
Brèche de Roland	2808	1u10	3u05	208	770m	Puin, sneeuwvelden, rotspartijen en Passage de los Sarrios, stevige passage met kabelzekering. Markering met steenmannen. Stevige route.
El Taillon	<b>3144</b>	0u55	4u00	336	1020m	Makkelijk langs Spaanse zijde grenskam, doorheen Fausse Brèche, daarna over eenvoudige puinhelling naar top. Bivak op top.

**DAG 27 : 31/07/2007**

**Afstand : 10km**

**Klimmen/dalen : 30m/1810m**

Weersomstandigheden : Zonnig en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
El Taillon	3144					Top op grenskam. Geweldig uitzicht.
Brèche de Roland	2807	0u45	0u45	-337	20m	Terug langs zelfde route
<b>Refuge des Sarredets</b>	<b>2587</b>	<b>0u40</b>	<b>1u25</b>	<b>-220</b>	<b>20m</b>	<b>Eenvoudige sneeuwvelden onder de Brèche, daarna zigzagspoor door los puin tot refuge. Bemande berghut.</b>
Cirque de Gavarnie	1627	2u15	3u40	-960	20m	Eerste deel makkelijke, rustige afdaling over vaag pad met steenmanmarkering. Daarna Echelles de Sarredets, wit-rood-gemarkeerd met wat klauterwerk.
Hotellerie du Cirque	1565	0u10	3u50	-62	30m	Wit-rood-gemarkeerd. Grote hotel/restaurant/bar. Aansluiting op toeristenroute naar Cirque de Gavarnie.
<b>Gavarnie</b>	<b>1365</b>	<b>0u35</b>	<b>4u25</b>	<b>-200</b>	<b>30m</b>	<b>Brede grindweg, rustige afdaling, veel dikke toeristen. Toeristisch dorpje, post, banken, campings, zeer klein supermarktje.</b>

DAG 28 : 01/08/2007

Afstand : 14km

Klimmen/dalen : 1550m/210m

Weersomstandigheden : Eerst zonnig, later toenemende bewolking en onweersdreiging

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Gavarnie</b>	<b>1365</b>					<b>Toeristisch dorpje, post, banken, campings, zeer klein supermarktje.</b>
Hotellerie du Cirque	1565	0u50	0u50	200	200m	Brede grindweg, hotel/restaurant/bar
Pailla, Châlet ASTPP	1800	0u40	1u30	235	520m	duidelijk pad, eerst klim door gras en bos, daarna eenvoudig sentier balcon, soort berghut met terrasje
Refuge des Espuguettes	2027	0u40	2u10	227	760m	HRP, duidelijk pad, eenvoudige klim door open veld, <b>bemande hut</b>
Hourquette d'Alans	2430	0u50	3u00	260	1020m	HRP, eenvoudige klim, eerst door open veld, daarna klein beetje puin
Splitsing pad	2360	0u10	3u10	-70	1020m	HRP, korte afdaling tot splitsing - vager pad naar rechts
Brèche et refuge de Tuquerouye	2666	2u00	5u10	306	1550m	Niet-gemarkeerd pad, eerst langs puinhelling, iets voor tandrots rechtsop door blokkenveld (steenmannen), daarna zeer steile couloir. Onbemande hut in Brèche.

DAG 29 : 02/08/2007

Afstand : 13km

Klimmen/dalen : 800m/1550m

Weersomstandigheden : Wisselend bewolkt met eerst soms mist op hoogte

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Brèche et refuge de Tuquerouye	2666					Onbemande hut in Brèche. Uitzicht noordflank Monte Perdido
Lago de Marboré	2592	0u15	0u15	-74		Zeer steile afdaling (tot 50°) over losse puinhelling. Stevig!
"boordje" van Balcon de Pinéta	2540	0u45	1u00	-52	40m	Spoor over puin aan noordoostkant meer. Daarna over zeer vaag spoor met steenmanmarkering, puin en rotsen tot rand plateau. Schitterend stuk.
Asfaltwegje naar Valle de Pineta	1420	2u30	3u30	-1120	40m	Duidelijk pad, eenvoudige zigzagafdaling, op einde door bos
Refugio de Larri	1580	0u35	4u05	160	200m	Brede grindweg, enkele bronnen onderweg
Sierra de la Estiba	2103	1u20	5u25	523	730m	GR11, steile klim dikwijls over losse keien, op einde door open grasland
Collado de Petramula	2153	0u30	5u55	50	780m	GR11, vaag pad door open grasland, daarna duidelijker tot col.
Fuente de Petramula	1922	0u25	6u20	-231	800m	GR11, duidelijk pad, korte afdaling tot samenvloeiing beekjes en aansluiting op grindweg.

DAG 30 : 03/08/2007

Afstand : 24km

Klimmen/dalen : 1250m/830m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Fuente de Petramula	1922					bivak aan samenvloeiing beekjes nabij aansluiting op grindweg
Abrigo de Escorres	1691	0u35	0u35	-231	20m	GR11, brede grindweg
Abrigos de Anrogues	1460	0u35	1u10	-231	20m	GR11, brede grindweg
Gehucht boven Parzan	1380	0u25	1u35	-80	20m	GR11, brede grindweg
<b>Parzan</b>	<b>1135</b>	<b>0u35</b>	<b>2u20</b>	<b>-245</b>	<b>60m</b>	<b>GR11, zigzagafdeling over asfalt. Grensplaatsje met benzinstations, degelijk supermarktje</b>
Central Electrico de Barrosa	1178	0u20	2u40	43	100m	GR11, asfalt langs A138
Abrigo de Mener	1638	1u10	3u50	460	560m	GR11, HRP, eindeloze klotegrindweg door bos
Central Electrico de Urdizeto	1957	0u50	4u40	319	780m	GR11, HRP, eindeloze klotegrindweg door bos
Passo de los Caballos	2314	0u40	5u20	357	1250m	GR11, HRP, eerst nog grindweg, daarna duidelijk pad door open veld en vlak onder col beetje puin. Bivak aan meertjes net ten zuiden van col

DAG 31 : 04/08/2007

Afstand : 24km

Klimmen/dalen : 1250m/830m

Weersomstandigheden : Zonnig en warm

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Passo de los Caballos	2314					Bivak aan meertjes net ten zuiden van col
Barranco de Montarueggos	1995	0u50	0u50	-319	0m	GR11, HRP, duidelijk en mooi pad door open veld
Collado de las Collas	1851	0u35	1u25	-144	0m	GR11, HRP, duidelijk pad door bos, op col aansluiting op grindweg
Bordas de Licierte	1700	0u15	1u40	-151	0m	GR11, HRP, grindweg of vrij duidelijk pad, enkele haarspeldbochten grindweg couperen
Camping El Forcallo	1580	0u35	2u15	-120	0m	GR11, HRP, grindweg of vrij duidelijk pad (enkele haarspeldbochten couperen), in dal aansluiting op brede grindweg, <b>camping</b>
<b>Videos</b>	<b>1760</b>	<b>0u25</b>	<b>2u40</b>	<b>180</b>	<b>180m</b>	<b>GR11, HRP, eerst grindweg, daarna korte maar steile klim, oud herdersdorp met bemande privé-hut links boven pad, géén bivak</b>
Cabana de la Libereta	1815	0u30	3u10	55	240m	Afdalen tot beek en dan over brugje, daarna duidelijk pad, langzaam klimmend door open veld en bos
Cabana d'es Millas	2490	1u35	4u45	675	910m	Eerst duidelijk pad, stevige zigzagklim, op 2400m linksop rechtstreekse route naar Collado de Eriste : zeer steil door gras met losse stenen
Collado de Eriste	2830	0u50	5u35	340	1250m	Meestal vaag pad of spoor, markering met steenmannen. Rotsen, puin, sneeuwvelden.
Ibon de Llardaneta	2650	0u25	6u00	-180	1250m	Vaag pad, eerst steile afdaling over puinhelling, daarna makkelijk door open veld naar meer

DAG 32 : 05/08/2007

Afstand : 13km

Klimmen/dalen : 1100m/1720m

Weersomstandigheden : Eerst zonnig, in namiddag zwaar bewolkt met in late namiddag, avond en nacht meermaals zeer hevig onweer

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Ibon de Llardaneta	2650					Bivak aan mooi en groot meer
Afsplitsing pad Posets	2700	0u10	0u10	50	50m	Vrij duidelijk pad

Posets	3369	1u35	1u45	669	720m	Eerst sneeuw en puin in Canal Fonda, daarna groot sneeuwveld (25°) tot Collada de Llardaneta, vervolgens meestal zigzagspoor door puin tot top
Afsplitsing pad Posets	2700	1u25	3u10	-669	720m	Terug langs zelfde route
Cabana de Llardaneta	2380	0u40	3u50	-320	760m	Stukje dalen op duidelijk pad naar Refugio Angel Orus, vanaf +- 2400m à l'improviste meestal door grasland met wat rotsen
Ibon de les Alforches	2410	0u35	4u25	30	800m	Meestal à l'improviste door gras en rotsen tot meer, vrij eenvoudig
Ibon et Collado de la Plana	2702	0u30	4u55	292	1100m	Met steenmannetjes en (schaars) rood-wit gemarkeerd vaag pad. Meertje net onder col langs noordkant omtrekken
Pla de Perramo	2507	0u30	5u25	-195	1100m	Zeer vaag pad met steenmanmarkering, eerst puin, daarna meestal open veld
Ibon de Perramo	2250	0u30	5u55	-257	1100m	Zeer vaag pad met schaarse steenmanmarkering, wij grotendeels à l'improviste. Enkele grote meren.
Ibones d'Escarpinosa	2030	0u40	6u35	-220	1100m	Vaag pad met steenmanmarkering, eerst open veld, daarna afdaling door steile couloir vol rotsblokken en over groot blokkenveld. Mooie meertjes.

**DAG 33 : 06/08/2007**

**Afstand : 9km**

**Klimmen/dalen : 50m/830m**

Weersomstandigheden : 's morgens betrokken met soms lichte neerslag, daarna wisselend bewolkt en droog

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Ibones d'Escarpinosa	2030					Bivak aan mooie meertjes
Ibonet de Batizillas	1890	0u35	0u35	-140	0m	Duidelijk pad door bos naar beneden
Valle de Estos	1610	0u35	1u10	-280	0m	Eerst over groen plateau, daarna breed zigzagpad naar dal
Cabana de Santa Ana	1540	0u15	1u25	-70	0m	GR11, breed en makkelijk pad
Embalse de Estos	1350	0u20	1u45	-190	50m	GR11, breed en makkelijk pad, langgerekt stuwmeer
<b>Camping Aneto</b>	<b>1250</b>	<b>0u20</b>	<b>2u05</b>	<b>-100</b>	<b>50m</b>	<b>GR11, grote camping met supermarkt, Benasque 2,5km (2025 inwoners, winkels, bus)</b>

**DAG 34 : 07/08/2007**

**Afstand : 16km**

**Klimmen/dalen : 850m/50m**

Weersomstandigheden : betrokken, 's ochtends onweer en langdurig matige tot hevige regen, later buien. Koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Camping Aneto</b>	<b>1250</b>	<b>0u20</b>				<b>Grote camping met supermarkt, Benasque 2,5km (2025 inwoners, winkels, bus)</b>
Camping Ixeya	1260	0u10	0u10	10	20m	GR11, asfalt en grindweg, <b>camping</b>
Embalse del Paso Nuevo	1362	0u25	0u35	102	120m	GR11, brede grindweg, stuwmeer 18ha
Camping en parking d'Abetosa	1380	0u10	0u45	18	140m	GR11, grindweg en aardeweg, <b>camping</b>
Puente de Creguena	1458	0u30	1u15	78	220m	grindweg en aardeweg
Pllan de Banos	1525	0u15	1u30	67	290m	grindweg en aardeweg, <b>camping</b>
Banos de Benasque	1670	0u15	1u45	145	440m	grind en asfalt, schoendoos-hotel boven
Hospital de Benasque	1856	0u50	2u35	186	650m	grindweg en asfalt, hotel en <b>bemande hut</b> , aansluiting HRP
Pllan / Cabana d'Estans	1900	0u50	3u25	44	700m	HRP, grindweg tot klein kraampje
Pllan d'Aigualluts	2050	0u40	4u05	150	850m	HRP, gemarkeerd pad, langs Forau d'Aigualluts en waterval, cabane rechts boven de waterval achter bomen ongeschikt voor overnachting

**DAG 35 : 08/08/2007****Afstand : 11km****Klimmen/dalen : 1050m/710m**

Weersomstandigheden : Eerst betrokken en mistig, daarna wisselend bewolkt, in namiddag en avond opnieuw betrokken en mistig. Vrij koud.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Pllan d'Aigualluts	2050					mooi plateau, cabane rechts boven de waterval achter bomen ongeschikt voor overnachting
Ibon d'Escaleta	2215	0u35	0u35	165	250m	HRP, vrij duidelijk pad, steenmanmarkering Wij eerst eventjes terug vanwege weer
Plann et Ibon d'Aranesi	2334	0u25	1u00	119	370m	HRP, vrij duidelijk pad met steenmanmarkering, langs enkele meertjes
Estanys d'Escaleta	2450	0u30	1u30	116	490m	HRP, rotsachtige klim, vaag pad met steenmanmarkering
Ibon de Barrancs	2630	0u25	1u55	180	670m	HRP, steile klim over steil aflopende rotsplaten (gevaarlijk bij nat weer!), steenmanmarkering
Coll de Mulleres	2928	0u40	2u35	298	970m	HRP, rotsen en blokkenvelden, vage steenmanmarkering, eerst richting col tussen Tuc de Mulleres en Tuc de Salenques, daarna afbuigen naar juiste col
Tuc de Mulleres	<b>3010</b>	0u15	2u50	82	1050m	Vrij eenvoudige klim over rotsen en tussen enkele grote rotsblokken, vage steenmanmarkering
Coll de Mulleres	2928	0u10	3u00	-82	1050m	Zelfde route terug
Grande Estanol de Mulleres	2390	1u15	4u15	-538	1050m	HRP, eerste meters zeer steil, wat en traversant door insnijding (niet voor hoogtevreesleiders!). Daarna blokkenvelden en puin, met steenmanmarkering
Refugi de Mulleres	2360	0u15	4u30	-30	1050m	HRP, redelijk duidelijke route met steenmanmarkering, nog wat puin, bivak aan onderste meer, onbemande berghut iets hoger

**DAG 36 : 09/08/2007****Afstand : 16km****Klimmen/dalen : 1050m/1200m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Wisselend bewolkt, fris

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Refugi de Mulleres	2360					bivak aan onderste meer, onbemande berghut iets hoger
Pleta de Mulleres	1725	1u15	1u15	-635	0m	HRP, eerst vrij duidelijk pad met steenmanmarkering met nog enkele makkelijke blokkenvelden, daarna duidelijk pad door groen
<b>Hospital de Vielha</b>	<b>1626</b>	<b>0u30</b>	<b>1u45</b>	<b>-99</b>	<b>0m</b>	<b>HRP, duidelijk pad grotendeels door bos, bemande hut, Vielha 12km autostop (4547 inwoners, alle winkels)</b>
Lac Redon	2240	1u40	3u25	614	630m	HRP, eerst ook GR11, vrij duidelijk pad, laatste stuk naar Lac Redon vager en met steenmanmarkering.
Port de Redon	2420	0u35	4u00	180	810m	Langs zuidkant Lac Redon, daarna zeer vaag spoor met schaarse steenmanmarkering tot col ten oosten van meer
westkant Estany de Rius	2325	0u20	4u20	-95	830m	Grotendeels à l'improviste, makkelijk
Barraca de Rius	2320	0u15	4u35	-5	840m	HRP, GR11, duidelijk pad langs noordkant meer tot splitsing aan oostkant
Noordpunt Estany Tort de Rius	2350	0u10	4u45	30	870m	HRP, soms eerder vaag pad met steenmanmarkering, langs enkele piepkleine meertjes
Zuidpunt Estany Tort de Rius	2350	0u40	5u25	0	890m	HRP, redelijk duidelijk route met steenmanmarkering langs oostkant meer
Collado d'Estany de Mar	2510	0u25	5u50	160	1050m	HRP, vage route met steenmanmarkering, vrij eenvoudige klim over rotsen en wat puin
Zuidpunt Estany de Mar	2240	0u25	6u15	-270	1050m	HRP, duidelijk pad, steile zigzagafdeling tot meer

**DAG 37 : 10/08/2007****Afstand : 12km****Klimmen/dalen : 950m/900m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Overdag zonnig en vrij warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Zuidpunt Estany de Mar	2240					bivak op alluviale vlakte aan zuidpunt meer
oostpunt Estany de Mar	2240	0u40	0u40	0	60m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering, nu en dan eerder ruig terrein met enkele kleine blokkenvelden
Estany de la Restanca	2010	0u35	1u15	-230	90m	HRP, redelijk duidelijk pad, steenmanmarkering, zigzagafdeling naar groene vlakte met brugje
Refugi dera Restanca	2010	0u05	1u20	0	90m	HRP, eenvoudige route langs meer, <b>bemande hut</b>
Estanh deth Cap deth Port	2230	0u30	1u50	220	310m	GR11, GR18, HRP, duidelijk pad, zigzagklim tot mooi meer
Coret d'Oelhacrestada	2468	0u40	2u30	238	550m	GR11, GR18, HRP, langs meer, daarna klim met steenmanmarkering, enkele eenvoudige blokkenvelden toegang Parc Nacional d'Aiguestortes
<i>Montardo</i>	2833	0u35	3u05	365	920m	<i>Begin route iets voor Estany des Monges, zeer eenvoudige klim, duidelijk pad, groots panorama. Bivak mogelijk 50m onder top.</i>
Coret d'Oelhacrestada	2468	0u30	3u35	-365	920m	Terug via zelfde route
Estany des Monges	2403	0u10	3u45	-65	920m	Eerst HRP, GR11, GR18, duidelijk pad door grasland
Estany de Travessani	2250	0u30	4u15	-153	950m	Duidelijke, gemarkeerde en makkelijke route. Bivak aan meertje iets ten N van Estany de Travessani

**DAG 38 : 11/08/2007**

**Afstand : 15km**

**Klimmen/dalen : 1300m/1020m**

Weersomstandigheden : Vriesnacht. Overdag zonnig en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Estany de Travessani	2250					Bivak aan meertjes iets ten N van Estany de Travessani
Refugi Ventosa i Calvell	2120	0u20	0u20	-130	0m	Gemarkeerd, duidelijk pad, <b>bemande hut</b> , prachtige ligging
Estany Gran de Colieto	2180	0u40	1u00	60	60m	Redelijk duidelijk pad onder de hut door, langs meren enkele blokkenvelden, steenmanmaking
Port de Colomers	2600	1u00	2u00	420	480m	onduidelijke splitsing, daarna redelijk duidelijk en vrij makkelijk pad met steenmanmarkering, laatste stukje door gras links van puincoloir
Estanhets deth Port	2390	0u25	2u25	-210	480m	Redelijk duidelijk pad, wat puin, steenmanmarkering, nabij eerste meertjes doorsteek naar route naar Tuc de Podo
Coll deth Tuc del Podo	2590	0u40	3u05	200	680m	Vaag pad, markering met steenmannen en rode stippen. Vrij eenvoudig
Estany Obago	2240	0u55	4u00	-350	680m	Redelijk duidelijk pad langs meerdere meren, markering met steenmannen en rode stippen. Vrij eenvoudig
Port de Ratera	2580	0u50	4u50	340	1020m	GR11, duidelijk en eenvoudige route, op de col enkele meertjes in O-richting
Tuc de Ratera	2857	0u25	5u15	277	1300m	Soms wat vage route, zigzagklim, steenmanmarkering, superuitzicht op oa de meren in Circ de Colomers, Circ d'Amitges, Circ de Saboredo
Port de Ratera	2580	0u45	6u00	-277	1300m	Terug via zelfde route, bivak aan een van de meertjes net O van de col

**DAG 39 : 12/08/2007**

**Afstand : 14km**

**Klimmen/dalen : 40m/1020m**

Weersomstandigheden : Eerst zonnig, geleidelijk toenemende bewolking en 's avonds onweer. Warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
Port de Ratera	2580					Bivak aan een van de meertjes net O van de col

Estany Obago de Ratera	2428	0u45	0u45	-152	10m	GR11, duidelijk pad, soms plankjes in zompige zones
Estany de Sant Maurici	1900	0u50	1u35	-528	40m	Niet pista maar geel-gemarkeerd, duidelijk pad langs Cascata de Sant Maurici
Sant Maurici	1860	0u30	2u05	-40	40m	Grindweg
Parking, einde Nationaal Park	1740	0u35	2u30	-120	40m	GR11, zeer breed toeristenpad, geleidelijke afdaling grotendeels in bos, einde Parc Nacional d'Aiguestortes
<b>Espot</b>	<b>1330</b>	<b>0u45</b>	<b>3u15</b>	<b>-410</b>	<b>40m</b>	<b>GR11, brede, rustige veld- en bosweg, dorp 272 inwoners, winkels, banken, campings, busverbindingen vanin Vall d'Aneu</b>

DAG 41 : 14/08/2007

Afstand : 35km

Klimmen/dalen : 1900m/810m

Weersomstandigheden : Overwegend zonnig, 's middags cumulus. Droog en warm.

Plaats	h (m)	duur	tot. duur	delta(h)	delta(h)tot	opmerkingen
<b>Espot</b>	<b>1330</b>					<b>Rustdag op Caming Voraparc, dorp 272 inwoners, winkels, banken, campings, busverbindingen vanin Vall d'Aneu</b>
Santa Maria d'Espot	1295	0u15	0u15	-35	20m	GR11, grind- en aardewegje
Borda de Mosen Joan	1320	0u40	0u55	25	100m	GR11, eerst nog grind- en aardeweg, dan links grindwegje omlaag, aansluiting op asfaltwegje naar Estais, korte klim
Jou	1300	0u40	1u35	-20	170m	GR11, Kleine asfaltweg op hoogte, klein gehucht
La Guinguetta d'Aneu	950	0u25	2u00	-350	170m	GR11, afsplitsing pad iets voorbij kerk Jou, eenvoudige afdaling, beneden enkele campings, grote weg oversteken, houten brugje over brede rivier
Escalarre	980	0u35	2u35	30	180m	Grindwegje door landbouwgebied in vallei
Esterri d'Aneu	960	0u20	2u55	-20	180m	Kleine asfaltweg, over de brug links naar dorp, dorp 677 inwoners, supermarktje langs grote weg, banken, campings, busverbinding
heuvelrug boven Escalarre	1080	0u30	3u25	120	300m	Terugkeren over brug, asfaltwegje naar Unarre/Aurus/Cerbi omhoog
Unarre	1207	0u25	3u50	127	430m	Rustig asfaltwegje, klein gehucht
Auros	1290	0u10	4u00	83	510m	Rustig asfaltwegje, soms afsteek met met gele bollen gemarkeerd pad
Splitsing iets voor Cerbi	1395	0u30	4u30	105	620m	Rustig asfaltwegje, gemarkeerde afsplitsing veldweg
Bordes d'Auros	1444	0u20	4u50	49	670m	Veldweg, enkele schuren, nabij brugje gemarkeerde afslag naar Planell d'Ernari/Estany de Buixesse
Planell d'Ernari	1850	0u50	5u40	406	1080m	Vrij duidelijk pad, aanvankelijk met stenen muurtjes afgebakend. Hogerop steeds vager.
Estany de Buixasse	2290	0u55	6u35	440	1520m	Zeer vaag tot onbestaand pad en veespooren door open vallei, meestal links van beek, sporadisch steenmannetjes
Estanyet de la Tartera	2393	0u20	6u55	103	1630m	Zeer vaag tot onbestaand pad nabij beek door open vallei, aansluiting op HRP-route bij meertjes
Coll Curios	2428	0u20	7u15	35	1670m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering, wat rotsen en puin
Ibonet de Calberante	2490	0u15	7u30	62	1750m	HRP, aanduiding op col, zeer vaag pad met sporadisch steenmannetjes, mooi meertje, zeer geschikt voor bivak
Coll de Calberante	2610	0u20	7u50	120	1880m	HRP, zeer vaag pad, maar eenvoudige route, schaarse steenmanmarkering
Estany Major de la Gallina	2496	0u15	8u05	-114	1900m	HRP, vaag pad met steenmanmarkering naar oevers groot meer, soms wat puin, bivak aan noordelijke uitloper van meer
Estany Major de la Gallina	2496		256u45	#REF!	38524m	Niet-gemarkeerd pad
Ibonets de la Gallina	2370		257u10	-126	38524m	HRP, meertjes 1,5ha en 2,5ha
Refugio de Mont-roig	2290		257u45	-80	38524m	HRP, onbemande hut, meer +-4ha
Pleta Palomera	1690		260u00	-600	38524m	HRP
Noarre	1600		260u45	-90	38524m	HRP



Plann de Guerosso	2030	262u10	430	38954m	HRP
Estany Inferior de Guerosso	2150	262u30	120	39174m	HRP
Estany Mitja de Guerosso	2350	263u10	200	39374m	HRP
Coll de Certascan	2605	263u55	255	39629m	HRP, ruige klim
<i>Tuc de Certascan</i>	2853	264u40	248	39877m	<i>redelijk ruige klim over kam</i>
Coll de Certascan	2605	265u10	-248	39877m	redelijk ruig over kam
Estany de Certascan	2236	265u55	-369	39877m	HRP, meer 47ha, mogelijk sneeuw onder de col
Refugi de Certascan	2240	266u10	4	39881m	HRP, <b>bemande hut</b> , zuidkant Estany de Certascan
Cabana de Punturri	2040	265u35	-200	39881m	HRP, Cabane bij klein meertje
Coll de Lluri	2250	266u10	210	40091m	HRP
Estany de Romedo de Dalt	2114	266u25	-136	40091m	HRP, meer 11ha, te passeren op afstand langs zuidkant
Estany de Romedo de Baix	2020	267u05	-94	40091m	HRP, meer 7ha, enkele cabanes
Estany Inferior de Guilo	2030	267u15	10	40101m	HRP Noord, meertje 0,4ha
Port de l'Artigue	2481	268u30	451	40552m	HRP Noord, col op Frans/Spaanse grens
Pla de Legunes	2100	269u20	-381	40552m	HRP Noord, eerste deel afdaling redelijk ruig en mogelijk met sneeuwresten
Etang de Montestaure	2271	270u00	171	40723m	Niet-gemarkeerd pad, meer 1,6ha
Port de Broarte	2580	271u00	309	41032m	Niet-gemarkeerd pad, col op Frans/Spaanse grens, laatste deel ruig
Pic de Broate	2706	271u40	126	41158m	Niet-gemarkeerd pad, redelijk ruig over grenskam
Cap de Broate	2734	272u00	28	41186m	Niet-gemarkeerd pad, redelijk ruig over kam
Pleta de Broate	2230	273u10	-504	41186m	Niet-gemarkeerd pad
Refugi et Estanys de Broate	2200	273u20	-30	41186m	Niet-gemarkeerd pad, enkele kleine meertjes, onbemande hut (12 plaatsen)
Splising beek	2468	274u10	268	41454m	Niet-gemarkeerd pad, ruige vallei
Coll dels Guins de l'Ase	2864	275u40	396	41850m	Niet-gemarkeerd pad, steile en ruige klim, allicht sneeuwvelden (?)
Pic de Sotllo	<b>3073</b>	276u30	209	42059m	Niet-gemarkeerd pad over grenskam, niet al te moeilijk, 8e 3000-er
<i>Port de Sotllo</i>	2893	277u00	-180	42059m	<i>Niet-gemarkeerd pad over grenskam, redelijk ruig</i>
<i>Pic de Verdaguer</i>	<b>3133</b>	277u50	240	42299m	<i>Niet-gemarkeerd pad over grenskam, redelijk ruig, 9e 3000-er</i>
<i>Pic d'Estats</i>	<b>3143</b>	278u05	10	42334m	<i>Niet-gemarkeerd pad over grenskam, redelijk ruig, 10e 3000-er</i>
<i>Pic de Verdaguer</i>	<b>3133</b>	278u20	-10	42359m	<i>Niet-gemarkeerd pad over grenskam, redelijk ruig</i>
<i>Port de Sotllo</i>	2893	279u05	-240	42359m	<i>Niet-gemarkeerd pad over grenskam, redelijk ruig</i>
Pic de Sotllo	<b>3073</b>	279u50	180	42539m	Niet-gemarkeerd pad over grenskam, redelijk ruig
Col dels Estanys	2758	280u35	-325	42539m	Niet-gemarkeerd pad, +- over kam tot kleine col
Estany de la Coma de Sotllo	2495	281u15	-263	42539m	Niet-gemarkeerd pad, afdalen in Circ de Sotllo
Estany de Sotllo	2352	281u40	-143	42539m	à l'improviste afdalen naar het meer, meer 7ha, aansluiting verbingspad GR10/GR11
Pllan de Sotllo	2195	282u05	-157	42539m	Verbindingspad GR10/GR11
Serrat d'Arete	2200	282u50	5	42589m	Verbindingspad GR10/GR11, 2 klimmetjes
Refugi de Vallferrara	1940	283u25	-260	42589m	Verbindingspad GR10/GR11, <b>bemande hut</b> , meer 0,4ha
Puente de la Molinassa	1820	283u45	-120	42589m	Niet-gemarkeerd pad
Pla et Cabana de Boet	1900	284u00	80	42669m	Kleine asfaltweg

Port de Boet	2509	286u00	609	43278m	HRP, Col op Frans/Spaanse grens, vaag pad
Etang de Soucarrane	2292	286u30	-217	43278m	HRP, meer 4,3ha
Ruisseau de Soulcem	1847	287u30	-445	43278m	HRP
Begin klim naar Port de Rat	1900	287u40	53	43331m	HRP
Orri de Rat d'en Bas	2122	288u15	222	43553m	HRP
Port de Rat	2540	289u25	418	43971m	HRP, col op Frans/Andorese grens
Basses del Port de Rat	2355	289u45	-185	43971m	HRP, klein meertje
Bar/Restaurant La Coma	2230	290u05	-125	43971m	HRP, kleine asfaltweg, kortste afdaling via skipiste, El Serrat +-8km, Andorra +-25km
Kleine col	2280	290u30	50	43606m	HRP
Estany de Tristania Primer	2249	290u35	-31	43606m	HRP, meer 2ha
Estany de Tristania	2290	290u45	41	43647m	Gemarkeerd pad, meer 2ha
Pleta d'Arbella	2430	291u10	140	43787m	Gemarkeerd pad, plateau met meertje
Port de l'Albeille	2601	291u50	171	43958m	Gemarkeerd pad, col op Frans/Andorese grens, laatste deel op puinhelling
Etang de Goueille	2393	292u15	-208	43958m	Vaag pad, eerste deel afdaling ruig, meer 3,7ha
Pla de Gnoure	2195	292u45	-198	43958m	à l'improviste afdalen
Etang de Rouch	2549	294u20	354	44408m	à l'improviste, moeilijke klim over puin en rotspartijen, meer 4,2ha
Col de Rouch	2576	294u30	27	44435m	à l'improviste, kleine col net ten oosten van meer
Etang de Llassiès superieur	2420	294u55	-156	44435m	à l'improviste, afdalen naar het hoogste meertje
Col naast Pic d'Arial	2650	295u45	230	44665m	à l'improviste, steile, ruige klim op de noordflank
Port Vell de Siguer	2434	296u10	-216	44665m	à l'improviste, langs de Andorese kant van Pic d'Arial naar de col
Port de Siguer	2395	296u40	-39	44725m	à l'improviste over de grenskam
Cabana Banyell	2100	297u15	-295	44725m	Niet-gemarkeerd pad, onbemande hut
Pllan de Banyell	2240	297u40	140	44865m	Niet-gemarkeerd pad, klein plateau'tje met samenvloeiing beekjes
Port de Banyell	2528	298u30	288	45153m	Niet-gemarkeerd pad, col op Frans/Andorese grens
Klein meertje	2480	298u50	-48	45153m	Niet-gemarkeerd pad boven Etang de Soulanet (6,4ha), meertje 0,5ha
Crête de Sal	2480	299u15	0	45213m	à l'improviste
Bocht in beek, klein plateau	2060	300u10	-420	45213m	à l'improviste
Col de l'Homme Mort	2540	301u50	480	45693m	à l'improviste, steile maar niet al te moeilijke klim
Col de la Coume d'Ose	2348	302u50	-192	45773m	Markering met steenmannen, zeer steil traverseren, rotsachtig, technisch niet al te moeilijk
Cabane de Mirabail	2313	303u00	-35	45773m	Niet-gemarkeerd pad
Etang de Mirabail	2278	303u15	-35	45773m	Niet-gemarkeerd pad, meer 3ha
Pla de Peyres	1755	304u45	-523	45773m	Niet-gemarkeerde paden & à l'improviste
Cabane de Garsan	1890	305u10	135	45908m	Niet-gemarkeerd pad
Refuge de Rulhe	2185	306u00	295	46203m	Gemarkeerd pad, <b>bemande hut</b>
Estanol de Joucla	2122	306u25	-63	46203m	Gemarkeerd pad, meer 3,5ha
Etang de Joclar	2327	307u10	205	46408m	Niet-gemarkeerd pad, steile klim, meer 6,1ha
Collada de Juclar	2463	307u40	136	46563m	Niet-gemarkeerd pad, col op Frans/Andorese grens
Coll de l'Alba	2539	308u00	76	46639m	Niet-gemarkeerd pad
Etang d'Albe Haut	2355	308u25	-184	46639m	Niet-gemarkeerd pad, meer 6,8ha
Etang d'Albe Bas	2295	308u45	-60	46639m	Niet-gemarkeerd pad, meer 0,9ha

Begin Etang de Couart	2230	308u55	-65	46639m	Niet-gemarkeerd pad, meer 9,1ha
Einde Etang de Couart	2230	309u25	0	46639m	Niet-gemarkeerd pad, moeilijke passage bij volgen oever
Couillade de Pedroullès	2240	309u45	10	46674m	Gemarkeerd pad
Etang de Pedroullès	2165	309u55	-75	46674m	Gemarkeerd pad, meer 5,5ha
Barrage de Baldarques	2000	310u30	-165	46674m	Gemarkeerd pad, stuwmeer 1,4ha
Jasse de Pouzole	1740	311u10	-260	46674m	Gemarkeerd pad
<b>l'Hospitalet Près d'Andorra</b>	<b>1444</b>	<b>311u50</b>	<b>-296</b>	<b>46674m</b>	<b>Gemarkeerd pad, dorp met winkeltje, camping, post&amp;geld. Ax 18km, Pas del Casa 13km</b>
Haarspeldbocht N20	1536	312u15	92	46766m	GR107C
Col op bergrug	1790	313u00	254	47020m	GR107C
Barage des Bésines	1973	314u00	183	47203m	GR107C, stuwmeer 6,8ha
Jasse du Pla	1975	314u15	2	47205m	GR107C
Refuge des Bésines	2104	314u40	129	47334m	GR107C, <b>bemande hut</b> , aansluiting GR10
Klein meertje	2350	315u35	246	47580m	GR10, GR107C
Col de Coume d'Agnel	2470	316u00	120	47700m	GR10, GR107C
<i>Puig de Lanos</i>	2657	316u35	187	47887m	<i>Makkelijke klim over brede kam, uitzicht Cirque de Faury, Cirque de Madides</i>
Col de Coume d'Agnel	2470	317u00	-187	47887m	Makkelijk over brede kam
Estany de Lanoset	2234	317u35	-236	47887m	GR10, GR107C, meer +-3ha
Cabane de Rouzet	2260	318u00	26	47967m	GR10 verlaten, aansluiting GR7, herdershut boven Etang de Lanoux (stuwmeer 158ha)
Vervallen cabane aan zuidkant meer	2280	318u45	20	48007m	GR7, aansluiting op HRP
Etang des Fourats	2457	319u20	177	48184m	HRP, meertje +-0,7ha. Bivak mogelijk aan meertje iets verder
Pic Carlit	2921	320u35	464	48648m	HRP, moeilijke klim, rotsblokken
Estany Sobira	2340	321u50	-581	48648m	HRP, eerste deel afdaling ruig, meer 3ha
Estany de Trebens	2330	322u00	-10	48648m	HRP, meer 4ha, abri aan oostpunt meer
Estany de Castella	2280	322u10	-50	48648m	HRP, meer 5ha
Estany de les Dugues	2230	322u25	-50	48648m	HRP, meer 3ha
Estany Vallèl	2220	322u30	-10	48648m	klein pad, meer 1ha
Estany de la Comassa et Estany Sec	2150	322u50	-70	48648m	HRP, abri, meren 4ha en 2ha
Estany Negre	2140	323u00	-10	48648m	HRP, meer 4ha
Barage et refuge des Bouillouses	2016	323u25	-124	48648m	HRP, <b>bemande hut</b> , stuwmeer 148ha
Pont dels Empedrats	1740	324u40	-276	48648m	Gemarkeerd pad (Tour du Carlit)
Sant Marti d'Envali	1593	325u10	-147	48648m	Gemarkeerd pad (Tour du Carlit), klooster
<b>Angoustrine</b>	<b>1350</b>	<b>326u00</b>	<b>-243</b>	<b>48648m</b>	<b>Kleine geasfalteerde weg, dorp 550 inwoners</b>
Villeneuve	1300	326u15	-50	48648m	Langs D618, gehucht
<b>Llivia</b>	<b>1200</b>	<b>326u55</b>	<b>-100</b>	<b>48648m</b>	<b>Kleine wegjes, Spaanse enclave, dorp 1200 inwoners, winkels, post, oude burcht</b>
Gorguja	1240	327u25	40	48688m	Kleine landbouwwegen, gehucht
<b>Err</b>	<b>1370</b>	<b>328u10</b>	<b>130</b>	<b>48818m</b>	<b>Landbouwwegen en geasfalteerde weg, dorp 550 inwoners</b>
Vedrinyans	1390	328u35	20	48873m	GR36, Kleine landbouwwegen, gehucht
<b>Llo</b>	<b>1430</b>	<b>329u00</b>	<b>40</b>	<b>48913m</b>	<b>GR36, kleine landbouwwegen, dorp 133 inwoners</b>
<b>Eyne</b>	<b>1600</b>	<b>329u50</b>	<b>170</b>	<b>49083m</b>	<b>GR36, landbouwwegen en stukje D33, dorp 127 inwoners</b>
Cabane de l'Orri de Baix	2040	331u40	440	49523m	HRP

Pla de la Beguda	2335	332u40	295	49818m	HRP
Col d'Eyne	2683	333u45	348	50166m	HRP, einde klim redelijk ruig, grenskam
Pic d'Eyne	2786	334u05	103	50269m	HRP, grenskam
Pic de Noufonts	2861	334u30	75	50389m	HRP, grenskam
Col de Noufonts	2652	334u55	0	50389m	HRP, grenskam, aansluiting GR11
Col de Nou Creus	2798	335u20		50535m	GR11, HRP, grenskam
Col de la Vaca	2718	335u30	-80	50535m	GR11, HRP, grenskam
westelijke Pic de la Vaca	2826	335u50	108	50643m	GR11, HRP, grenskam
oostelijke Pic de la Vaca	2821	336u05	-5	50694m	GR11, HRP, grenskam
Naamloze col	2730	336u20	-91	50694m	Grenskam, ruige afdaling
Pic de l'Infern	2869	336u45	139	50833m	Grenskam, ruige klim
Pic de Freser	2835	337u05	-34	50888m	Grenskam, ruig pad
Col de Freser	2705	337u25	-130	50888m	Grenskam, smalle kam
Bastiments (Pic du Géant)	2881	338u00	176	51064m	Grenskam, ruig pad
Coll de la Marana	2512	338u45	-369	51064m	Niet-gemarkeerd pad, aansluiting op GR11, HRP
Refugi d'Ull de Ter	2220	339u20	-292	51064m	GR11, HRP, <b>bemande hut</b>
Onverharde weg	2080	339u40	-140	51064m	GR11, HRP
Station de Vall Ter	2170	339u55	90	51154m	HRP, onverharde weg tot parking
Porteille de Mourens	2383	340u35	213	51367m	HRP, col Frans/Spaanse grens en op Plans de Coma Armada
Coll de la Llosa	2420	341u20	37	51437m	HRP, doorkruisen Pla de Coma Armada
Porteille del Caillau	2387	341u35	-33	51437m	HRP, Col op Frans/Spaanse grens
Roc Colom	2507	341u55	120	51557m	Niet-gemarkeerd pad, grenskam, meest oostelijke 2500-er op grenskam
Col de l'Escoula	2416	342u10	-91	51557m	Niet-gemarkeerd pad, aansluiting op HRP
Porteille de Rotja	2377	342u30	-39	51604m	HRP, via Mort de l'Escoula
Collade des Roques Blanches	2252	343u45	-125	51666m	HRP
Collada Verda	2282	344u05	30	51696m	HRP, onverharde weg
Collada del Vent	2229	344u30	-53	51696m	HRP, onverharde weg
Refuge de Pla Guilhem	2265	345u00	36	51769m	HRP, onbemande hut, eerst onverharde weg, dan doorkruisen Pla Guilhem
Col de Boucacers	2281	345u25	16	51814m	Niet-gemarkeerd pad, doorkruisen Pla Guilhem
Pic des Sept Hommes	2661	346u35	380	52204m	Niet-gemarkeerd pad
Pic Rouge	2724	347u10	63	52338m	Niet-gemarkeerd pad over kam
Col de Mitjane	2615	347u25	-109	52338m	Niet-gemarkeerd pad over kam
Col des Trois Vents	2663	347u45	48	52418m	Niet-gemarkeerd pad
Gours de Cady	2440	348u15	-223	52418m	Niet-gemarkeerd pad, rotsachtig, puinhelling, enkele kleine meertjes beneden
Pla du Borbet	2290	348u40	-150	52418m	<i>Niet-gemarkeerd pad, aansluiting HRP</i>
Porteille de Valmanya	2591	349u30	301	52719m	<i>HRP, laatste deel klim ruig</i>
Pic du Canigou	2784	350u05	193	52912m	<i>HRP, ruige en rotsachtige klim</i>
Porteille de Valmanya	2591	350u35	-193	52912m	<i>HRP, ruige en rotsachtige afdaling</i>
Pla du Borbet	2290	351u15	-301	52912m	<i>HRP, eerste deel afdaling ruig</i>
Gours de Cady	2440	351u50	150	53062m	Niet-gemarkeerd pad, enkele kleine meertjes

Col de Roc Nègre	2575	352u15	135	53197m	Niet-gemarkeerd pad, steile klim
Roc Nègre	2714	352u40	139	53336m	Niet-gemarkeerd pad, steile klim over kam
Pic Gallinasse	2461	353u55	-253	53472m	Niet-gemarkeerd pad over Serra del Roc Nègre
Puig de Pel da Ca	2105	354u40	-356	53482m	Niet-gemarkeerd pad over kam
Col de la Cirère	1731	355u25	-374	53482m	Niet-gemarkeerd pad over kam, aansluiting HRP
Mines de Batère	1500	355u55	-231	53482m	HRP, onverharde wegen, <b>gîte d'étape</b>
Col de Descarga	1393	356u10	-107	53482m	HRP, asfaltweg
Tour de Batère	1439	356u45	46	53528m	HRP, onverharde weg
Col de Formantère	1133	357u25	-306	53528m	HRP
Col de la Redoute	875	358u30	-258	53558m	HRP, onverharde wegen
Montbolo	610	359u30	-265	53558m	HRP, onverharde wegen en bospaden
<b>Amélie-les-Bains</b>	<b>220</b>	<b>360u20</b>	<b>-390</b>	<b>53558m</b>	<b>HRP, onverharde wegen en asfalt, dorp 3500 inwoners, winkels</b>
Splitsing bij uitzichtspunt	440	361u05	220	53778m	HRP, uitzicht over Amélie-les-Bains
Can Felix	782	362u20	342	54120m	HRP, gele markering, aansluiting op GR10
Col Ric	961	362u55	179	54299m	GR10, HRP
Col de la Pourasse	1250	363u50	289	54588m	GR10, HRP
Roc de Frausa	1450	364u25	200	54788m	HRP, top op Franse/Spaanse grens
Col du Puits de la Neige	1250	364u55	-200	54788m	HRP, à l'improviste afdalen op de grenskam
Refuge des Salines	1080	365u15	-170	54788m	HRP, klooster met slaappleatsen, maatlijden
Puig del Faig	925	365u45	-155	54788m	HRP, eerst kleine weg, dan pad
Col de Lly	713	366u15	-212	54788m	HRP, Col op Frans/Spaanse grens
Las llas	550	366u50	-163	54788m	HRP, gehucht met <b>gîte</b> , bar, geen winkels, aansluiting GR10
Col de Calcine	740	367u35	190	54978m	GR10, HRP
Col Priourat	459	369u15	-281	54978m	GR10, HRP
Fort de Bellegarde	423	370u10	-36	55042m	GR10, HRP
<b>Col de Perthus</b>	<b>280</b>	<b>370u30</b>	<b>-179</b>	<b>55042m</b>	<b>GR10, HRP, grensdorpje met supermarkten, hotels, ...</b>
Mas Resta	512	371u40	233	55275m	GR10, HRP, asfaltwegje volgen tot gehucht
Saint-Martin-de-l'Albère	631	372u05	119	55394m	GR10, HRP
Roc des 3 Termes	1128	373u45	497	55891m	GR10, HRP, top op Frans/Spaanse grens, Col d'Ouillat met gîte op 1km
Pic Neulos	1256	374u15	128	56019m	GR10, HRP, top met radioantenne op grenskam
Refuge de la Tagnarède	1045	374u40	-211	56019m	GR10, HRP, onbemande hut, grenskam
Col d'Orry	960	375u05	-85	56057m	GR10, HRP, grenskam
Pic des Pradets	1175	376u10	215	56272m	GR10, HRP, grenskam
Pic des Quatres Termes	1156	376u25	-19	56302m	GR10, HRP, grenskam
Col Tart	907	377u05	-249	56312m	GR10, HRP, grenskam
Col de Pal	899	377u30	-8	56375m	GR10, HRP, grenskam
Pic Saifort	981	377u50	82	56457m	GR10, HRP, grenskam, uitzicht Middellandse Zee
Col de Baillaury	438	378u55	-543	56457m	GR10, HRP
Col des Gascons	386	379u20	-52	56457m	GR10, HRP, onverharde weg
Col de Llasterga	256	379u40	-130	56457m	GR10, HRP, oriëntatietafel

Banyuls-sur-Mer	0	380u30	-256	56457m	GR10, HRP, EINDPUNT, winkels, treinverbinding met Parijs
TOTAAL		380u30		56457m	
waarvan toppen langs het pad		35u20		6355m	



























\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_