

punt	plaats	h (m)	duur	expduur	tot duur	delta(h)	delta(h) tot	opmerkingen
1	Sentein	740						START
2	Bordes de Maupas	760	0u20		0u20	20	20m	asfalt
3	Frechendeck	850	0u20		0u40	90	110m	asfalt, parking
4	Tour de Biros	1160	0u55		1u35	310	420m	langs Ruisseau d'Isard
5	Refuge d'Isard	1400	0u45		2u20	240	660m	onbemande hut
6	Etang d'Uls	1960	1u30		3u50	560	1220m	niet-gemarkeerd, open klim, meer
7	Tuc de Bouc	2277	0u50		4u40	317	1537m	niet-gemarkeerd, brede kam
8	Col d'Auérans	2176	0u15		4u55	-101	1537m	niet-gemarkeerd, brede kam
9	Tuc de Crabère	2629	1u10		6u05	454	1991m	niet-gemarkeerd, laatste stuk steil, top op Frans-Spaanse grens
8	Col d'Auérans	2176	0u55		7u00	-454	1991m	niet-gemarkeerd, eerste stuk steil
10	Refuge de l'Etang d'Araing	1910	0u30		7u30	-266	1991m	GR10, bemande hut
11	Col d'Arraing	2230	0u50		8u20	320	2311m	GR10
12	Etang d'Albe	2350	0u45		9u05	120	2511m	niet-gemarkeerd
13	Portelle d'Albe	2460	0u20		9u25	110	2621m	niet-gemarkeerd, col op Frans-Spaanse grens
14	Pic de Serre Haute	2705	0u40		10u05	245	2866m	niet-gemarkeerd, brede kam
15	Port dera Horqueta	2408	0u50		10u55	-297	2866m	à l'improviste, over brede kam, laatste stuk moeilijk?
16	Pllan de Maubermé	2430	0u30		11u25	22	2966m	niet-gemarkeerd, vlakte boven Estanhets de Maubermé
17	Tuc de Maubermé	2880	1u10		12u35	450	3416m	steile klim, top op Frans-Spaanse grens
18	Pllan d'Urets	2530	0u45		13u20	-350	3416m	vlakte onder de zuidflank van de Maubermé
19	Port d'Urets	2512	0u10		13u30	-18	3416m	col op Frans/Spaanse grens, boven Lac de Montoliu
20	Collada Nera	2570	0u20		13u50	58	3474m	niet-gemarkeerd, en traverstant, cabane onderweg
21	Sarrat Blanc	2590	0u20		14u10	20	3544m	niet-gemarkeerd
22	Port de Villeneuve	2532	0u30		14u40	-58	3544m	à l'improviste, omtrekkende beweging rond kom, langs meertje
23	Malh de Bolard	2750	0u40		15u20	218	3762m	à l'improviste, over Serra deth Malh de Bolard
24	Pllan del Port d'Orle	2320	1u05		16u25	-430	3762m	niet-gemarkeerd, plateau'tje net onder Port d'Orle
25	Bosc deth Calassa	1800	1u10		17u35	-520	3762m	gemarkeerd
26	Refugi de Montgarri	1750	0u55		18u30	-50	3762m	via niet-gemarkeerd pad langs es de Cabau
27	Puente de Marimanha	1680	0u50		19u20	-70	3762m	pista
28	Cabana de Marimanha	2000	0u55		20u15	320	4082m	niet-gemarkeerd door bos, cabane
29	Lac Inferior de Marimanha	2256	0u50		21u05	256	4338m	niet-gemarkeerd
30	Lac Superior de Marimanha	2330	0u20		21u25	74	4412m	niet-gemarkeerd
31	Estanhols de Naut de Marimanha	2445	0u30		21u55	115	4542m	à l'improviste naar brede kam, vandaar bijna vlak, puin!
32	Coll d'Airoto	2500	0u15		22u10	55	4597m	min of meer à l'improviste, makkelijk
33	Tuc de Bonabé	2720	0u35		22u45	220	4817m	Vrij eenvoudig over kam, laatste stuk rotsen
32	Coll d'Airoto	2500	0u30		23u15	-220	4817m	Vrij eenvoudig over kam, eerste stuk rotsen

34	Lac Gelat deth Rosari	2570	0u15	23u30	70	4887m	Niet-gemarkeerd
35	Tuc de Marimanha (oostelijke top)	2660	0u15	23u45	90	4977m	niet-gemarkeerd, steile klim over kam
36	Tuc de Marimanha (westelijke top)	2662	0u20	24u05	2	5037m	niet-gemarkeerd, over rotsen net aan Z-kant kam
37	Lacs de Naut de Baciver	2315	0u45	24u50	-347	5037m	niet-gemarkeerd, eerste stuk steil, 2 grote meren
38	Collada de Rosarri	2501	0u30	25u20	186	5223m	niet-gemarkeerd, eventueel rechtstreeks 36-38
39	<i>Tuc deth Rossari</i>	2594	0u15	25u35	93	5316m	<i>steile klim vanaf col</i>
38	Collada de Rosarri	2501	0u15	25u50	-93	5316m	steile afdaling naar col
40	Estany Superior del Rosari	2285	0u40	26u30	-216	5316m	eerste deel afdaling over puin, daarna rustige route langs meertjes
41	Collada dels Plans	2365	0u20	26u50	80	5396m	niet-gemarkeerd, rustige klim langs enkele meertjes
42	Refugio d'Airoto	2200	0u30	27u20	-165	5396m	eerst redelijk steile afdaling, daarna langs Estany d'Airoto, onbemande hut
43	Collada del Clot de Moredo	2429	0u40	28u00	229	5625m	gemarkeerd
44	Estanyola del Clot de Moredo	2210	0u25	28u25	-219	5625m	HRP, gemarkeerd, vrij steile afdaling, ruig
45	aansluiting onverharde weg	1970	0u30	28u55	-240	5625m	HRP, gemarkeerd
46	Bordes de Moredo	1700	0u35	29u30	-270	5625m	HRP, gemarkeerd, haarspelden onverharde weg couperen
47	Alos d'Isil	1280	0u40	30u10	-320	5625m	HRP, gemarkeerd, gehucht, mogelijk brood, Esterri 13km
48	Bordes de Pina	1320	0u40	30u50	40	5665m	HRP, asfalt
49	Cabana de Comamala	1760	1u10	32u00	440	6105m	HRP, niet-gemarkeerd
50	Pleta Comamala	1905	0u25	32u25	145	6250m	HRP, niet-gemarkeerd
51	Collada de Mont-Roig	2595	2u05	34u25	690	6945m	niet-gemarkeerd, laatste stuk zeer ruig
52	<i>Mont-Roig</i>	2847	0u45	35u10	252	7197m	<i>niet-gemarkeerd, steil en ruig</i>
51	Collada de Mont-Roig	2595	0u45	35u55	-252	7197m	niet-gemarkeerd, steil en ruig
53	Estany de la Tartera	2395	0u30	36u25	-200	7197m	grotendeels à l'improviste, eerste stukje vrij ruig
54	Coll Curios	2430	0u20	36u45	35	7232m	HRP, niet-gemarkeerd
55	Estany de Calaberente	2355	0u10	36u55	-75	7232m	niet-gemarkeerd
56	Estany de la Gola	2250	0u15	37u10	-105	7232m	niet-gemarkeerd
57	Els Tres Estanys	2410	0u35	37u45	160	7392m	niet-gemarkeerd
58	Coll del Forn	2518	0u20	38u05	108	7500m	niet-gemarkeerd
59	Pic del Coma del Forn	2670	0u25	38u30	152	7652m	niet-gemarkeerd, steile klim, ruig
60	Collada de Mascarida	2574	0u20	38u50	-96	7652m	niet-gemarkeerd
61	Campirme	2633	0u25	39u15	59	7711m	à l'improviste en niet-gemarkeerd over zeer brede kam
62	Penyes Negres	2436	0u35	39u50	-197	7711m	gemarkeerd, over zeer brede kam
63	Coll de Campirme	2024	0u45	40u35	-412	7711m	zeer rustige afdaling, brede kam
64	Borda de Llamota	1640	0u50	41u25	-386	7711m	eerste deel pad, 2e deel pista
65	Burgo	1300	0u45	42u10	-340	7711m	pad langs beek en door bos of onverharde weg
66	Escalarre	995	0u35	42u45	-305	7711m	herderspad door bos
67	Esterri d'Aneu	960	0u30	43u15	-35	7711m	asfalt en grind, dorp met supermarktje

68	Espot	1330		43u15		7711m	dorp met winkeltje, campings
69	Estany de Lladres	1920	1u45	45u00	590	8301m	GR11-20, klim door bos
70	cabanes boven Central Hydroelectrico	1980	0u25	45u25	60	8361m	pista, aansluiting op steil pad
71	Pui de Linya	2868	2u35	48u00	888	9249m	steil pad, platte top op oostelijke uiteinde Sierra de Fonguero
72	Pic de Fonguero	2883	0u25	48u25	15	9339m	over Sierra de Fonguero
73	Estany de la Cabana	2380	1u00	49u25	-503	9339m	stukje redelijk steil, evt bivak aan Estanys d'Escondits
74	Refugi Josep Maria Blanc	2350	0u25	49u50	-30	9385m	af dalen tot pista, dan over pista naar refugi, bemande hut
75	Estany de la Llastra	2430	0u25	50u15	80	9465m	GR11-20
76	Estanys del Cap de Port	2525	0u25	50u40	95	9560m	GR11-20
77	Collada de Saburo	2670	0u30	51u10	145	9705m	GR11-20
78	Estany de Saburo	2525	0u20	51u30	-145	9705m	GR11-20
79	Estanys del Saburo d'Amunt	2595	0u30	52u00	70	9775m	niet-gemarkeerd, groep meertjes, eentje met strand!
80	<i>Coll de Peguara</i>	2710	0u20	52u20	115	9890m	<i>niet-gemarkeerd, laatste stukje ruig</i>
81	<i>Pic de Peguara</i>	2982	0u40	53u00	232	10122m	<i>ruige, rotsachtige klim</i>
80	<i>Coll de Peguara</i>	2710	0u35	53u35	-232	10122m	<i>ruige, rotsachtige afdaling</i>
79	Estanys del Saburo d'Amunt	2595	0u15	53u50	-115	10122m	eerste stukje onder col redelijk ruig
82	Estanys dels Vidals d'Amunt	2690	0u25	54u15	95	10217m	niet-gemarkeerd, groepje meertjes ten ZW van Pic dels Vidals
83	Collado de Carboneres	2793	0u20	54u35	103	10320m	niet-gemarkeerd, ruig maar niet al te steil
84	<i>Pic dels Vidals</i>	2902	0u20	54u55	109	10329m	<i>korte klim over kam</i>
83	Collado de Carboneres	2793	0u15	55u10	-109	10329m	korte afdaling over kam
85	Estanys de Carboneres	2475	0u45	55u55	-318	10329m	niet-gemarkeerd, eerste deel afdaling ruig en zeer steil
86	Estany Morto	2390	0u15	56u10	-85	10329m	niet-gemarkeerd
87	Collado dels Gavatxos	2670	0u50	57u00	280	10609m	niet-gemarkeerd, laatste stuk steil en ruig
88	<i>Pic de Subenuix</i>	2948	0u50	57u50	278	10887m	<i>steil over kam, mooie uitzichtstop</i>
87	Collado dels Gavatxos	2670	0u40	58u30	-278	10887m	steil over kam
89	Estanys dels Gavatxos	2560	0u15	58u45	-110	10887m	niet-gemarkeerd, vrij ruige afdaling
90	Estany Perdut	2495	0u10	58u55	-65	10887m	niet-gemarkeerd
91	Estany Nere	2290	0u25	59u20	-205	10887m	niet-gemarkeerd
92	Estany de Cometes	2270	0u30	59u50	-20	10925m	niet-gemarkeerd, en traversant, onderweg enkele meertjes
93	Coll de Corticelles	2455	0u45	60u35	185	11110m	niet-gemarkeerd, eerst vlak, daarna korte, zeer steile klim
94	Estanys de les Corticelles	2290	0u25	61u00	-165	11110m	niet-gemarkeerd, vrij ruige afdaling
95	Estany de la Dellui	2350	0u50	61u50	60	11210m	gemarkeerd, traverseren onder Agulles de Duillui, meertjes
96	Estany de la Collada	2455	0u20	62u10	105	11315m	gemarkeerd
97	Estany Xic & Estany Major	2530	0u20	62u30	75	11390m	niet-gemarkeerd
98	Coll de Mariolo	2670	0u25	62u55	140	11530m	niet-gemarkeerd, stukje onder col vrij ruig

99	Pic de Mariolo	2844	0u30	63u25	174	11704m	net-gemarkeerd, vrij eenvoudig over kam
100	Collado de Marrano	2635	0u45	64u10	-209	11750m	niet-gemarkeerd, indien mogelijk over kam, anders stukje om langs Z
101	Collado de Reguara	2690	0u25	64u35	55	11845m	niet-gemarkeerd, pad net ten Z van kam
102	Coll de Dalt	2715	0u05	64u40	25	11870m	traverseren noordelijk onder Cap de Reguara
103	Cap de Reguara	2796	0u15	64u55	81	11951m	over rotsgraat
102	Coll de Dalt	2715	0u10	65u05	-81	11951m	over rotsgraat
104	Estanys de Cap de les Mussol	2450	0u35	65u40	-265	11951m	niet-gemarkeerd, vrij ruige afdaling
105	Estany de les Mussoles	2355	0u15	65u55	-95	11951m	niet-gemarkeerd
106	Barranco de Llacs	2000	0u50	66u45	-355	11951m	niet-gemarkeerd, samenvloeiing beken
107	Planell de Sant Ernari	1850	0u25	67u10	-150	11951m	niet-gemarkeerd, aansluiting op pista
108	haarspeldbochten	1700	0u20	67u30	-150	11951m	pista, afsplitsing pad Vall de Sarradé
109	Estany de Sarradé	2110	1u15	68u45	410	12361m	gemarkeerd pad
110	Estany de Sarradé d'Amunt	2470	1u10	69u55	360	12721m	niet-gemarkeerd, vrij ruig, steil stuk
111	Coll de Sarradé	2810	1u05	71u00	340	13061m	niet-gemarkeerd, ruige mr eenvoudige klim grotendeels over puin
112	Pic de Sarradé	2951	0u25	71u25	141	13202m	eenvoudige rotsgraat
111	Coll de Sarradé	2810	0u20	71u45	-141	13202m	eenvoudige rotsgraat
113	Pic de Contraix	2957	0u25	72u20	147	13349m	eenvoudige rotsgraat
111	Coll de Sarradé	2810	0u20	72u40	-147	13349m	eenvoudige rotsgraat
114	Estany de Contraix	2571	0u35	73u15	-239	13349m	afdeling naar meer, eerste deel vrij steil
115	Coll de Contraix	2748	0u35	73u50	177	13526m	niet-gemarkeerd, eenvoudige puinhellingen
116	Canal de Contraix	2550	0u45	74u35	-198	13526m	niet-gemarkeerd, steile puinhellingen en blokkenvelden
117	Pllan de Colieto	2200	0u50	75u25	-350	13526m	niet-gemarkeerd, eerste stuk nog enkele blokkenvelden
118	Estany de la Roca	2400	0u35	76u00	200	13726m	niet-gemarkeerd, normaalroute Punta Alta
119	Coll Arenos	2799	1u15	77u15	399	14125m	niet-gemarkeerd, beetje puin, eenvoudig
120	Punta Alta	3014	0u40	77u55	215	14340m	niet-gemarkeerd, rotsachtig, vrij eenvoudig
121	Pic de Comalesbiennes	2992	0u10	78u05	-22	14350m	rotsachtige, makkelijke kam
122	Estanys de Comalesbiennes superior	2653	0u50	78u55	-339	14350m	niet-gemarkeerd, steile maar makkelijke afdaling
123	Estanys de Comalesbiennes inferior	2635	0u10	79u05	-18	14350m	niet-gemarkeerd
124	Mines de Comalesbiennes	1850	1u25	80u30	-785	14350m	niet-gemarkeerd, oude mijngebouwen
125	Planell de Remordi	1640	0u25	80u55	-210	14350m	boswegen
126	Caseta d'informacio de Toirigo	1500	0u25	81u20	-140	14350m	boswegen of asfalt
127	Pla de la Cabana	1990	1u30	82u50	490	14840m	niet-gemarkeerd, groot plateau links van pad
128	Basses d'Estany Roi	2255	0u50	83u40	265	15105m	niet-gemarkeerd, rustige open klim
129	Estany Roi de Baix	2305	0u15	83u55	50	15155m	niet-gemarkeerd, rustige open klim
130	Collada de Fenerui	2497	0u35	84u30	192	15347m	niet-gemarkeerd, laatste stuk vrij steil en puin
131	Pla de Fenerui	2125	0u45	85u15	-372	15347m	niet-gemarkeerd, grote vlakte links van pad

132	Cabana de Fenerui	1920	0u25	85u40	-205	15347m	niet-gemarkeerd, herdershut
133	Embassada de Senet	1450	0u55	86u35	-470	15347m	niet-gemarkeerd, aansluiting op wegje aan oostkant stuwwmeer
134	Refugi de l'Hospitalet	1450	0u25	87u00	0	15348m	pista, aansluiting grote weg, Vielha 15km liften
134	Refugi de l'Hospitalet	1450		87u00		15348m	
135	Cabana de la Font Blanca	1980	1u35	88u35	540	15888m	niet-gemarkeerd
136	Estantyets de Cap de Riueno	2215	0u40	89u15	235	16123m	niet-gemarkeerd
137	Colladeta de Riueno	2290	0u15	89u30	75	16198m	niet-gemarkeerd
138	Estany Fe	2195	0u10	89u40	-95	16198m	niet-gemarkeerd, eerste stukje vrij steil
139	Collado de Fe	2290	0u20	90u00	95	16293m	à l'improviste, wat puin, vrij eenvoudig
140	Estany de l'Obaga & Estany del Mig	2260	0u15	90u15	-30	16293m	à l'improviste, quasi vlak, aansluiting op GR11
141	Estanyet de Cap d'Anglos	2350	0u20	90u35	90	16383m	1GR11
142	Collet dels Estanyets	2521	0u35	91u10	171	16554m	GR11
143	Estany del Cap de Llauset	2458	0u10	91u20	-63	16554m	GR11, beetje puin
144	Estanyets de Coma d'Arnau	2600	0u50	92u10	142	16760m	eerst nog stukje dalen, daarna zeer vaag pad naar meertjes
145	Estany Gelat	2770	0u35	92u45	170	16930m	zeer vaag pad in buurt van beek, ijsmeertje
146	<i>Pico de Vallibierna</i>	3062	<i>0u55</i>	<i>93u40</i>	<i>292</i>	<i>17222m</i>	<i>eerst vaag pad op puin, daarna vrij eenvoudig over rotsen</i>
145	Estany Gelat	2770	0u40	94u20	-292	17222m	stukje rotsen, daarna makkelijk dalen over puin
147	Estany Superior de Vallibierna	2470	0u45	95u05	-300	17222m	via col ten ZW van Collada de Vallibierna
148	Estany Inferior de Vallibierna	2430	0u15	95u20	-40	17222m	GR11
149	Pleta de Llosars	2200	0u25	95u45	-230	17222m	GR11
150	Refugio de Coronas	1990	0u25	96u10	-210	17222m	GR11, onbemande hut
151	Ibonet & Cabana de Coronas	2230	0u45	96u55	240	17462m	gemarkeerd pad, cabane
152	Ibon Inferior de Coronas	2615	1u05	98u00	385	17847m	gemarkeerd pad, steile klim
153	Ibon Superior de Coronas	2770	0u30	98u30	155	18002m	niet-gemarkeerd, puin, vrij eenvoudig
154	Coll de Coronas	3196	1u20	99u50	426	18422m	steile puinhelling, mogelijk sneeuw (!)
155	<i>PICO DE ANETO</i>	3404	<i>0u45</i>	<i>100u35</i>	<i>208</i>	<i>18636m</i>	<i>over kam en gletsjer, nu en dan wat eenvoudig klauteren, Paso de Mahoma (!)</i>
154	Coll de Coronas	3196	0u40	101u15	-208	18636m	over kam en gletsjer, Paso de Mahoma, nu en dan wat eenvoudig geklauter
156	Portillo Superior	2908	1u00	102u15	-288	18636m	Glacier de Aneto, eenvoudig
157	Refugi de la Renclusa	2180	1u25	103u40	-728	18636m	steile maar technisch eenvoudige afdaling, bemande hut
158	Plan d'Estany	1900	0u35	104u15	-280	18636m	gemarkeerd pad
159	Balcon de Benasque	2280	1u05	105u20	380	19016m	gemarkeerd pad, enkele kleine meertjes
160	Port de Benasque	2444	0u30	106u50	164	19180m	gemarkeerd pad, col op Frans/Spaanse grens
161	<i>Pic de Sauvegarde</i>	<i>2738</i>	<i>0u50</i>	<i>107u40</i>	<i>294</i>	<i>19474m</i>	<i>makkelijke klim over kam</i>
160	Port de Benasque	2444	0u40	108u20	-294	19474m	makkelijke afdaling over kam
162	Refuge de Venasque	2240	0u30	108u50	-204	19474m	gemarkeerd pad, langs de Boums de Benasque, bemande hut

163	Abri de l'Hospice de France	1380	1u30	110u20	-860	19474m	gemarkeerd pad, parking
164	Col et Cabane de Campsaure	1655	0u50	111u10	275	19749m	lokaal wandelpad, gemarkeerd, cabane
165	Coth de Baretja	1749	0u35	111u45	94	19843m	PRC-115, gemarkeerd
166	Tuc du Plan de la Serre	1977	0u40	112u25	228	20071m	gemarkeerd pad, topje met zicht op grenskam
167	Tour de Castel Vieil	700	2u15	114u40	-1277	20071m	gemarkeerd, lange afdaling door bos
168	Bagnères-de-Luchon	640	0u40	115u20	-60	20071m	asfalt, stadje met banken, winkels, campings, treinverbindingen